



HOW SUCCESSFUL PEOPLE WIN

John C. Maxwell

ထုတ်ဝေသူအမှာ

အောင်မြင်မှုဆိုသည် က လူတိုင်း တပ်မက်သည့် အရာတစ်ခု။ အောင်မြင်မှုကို မည်သူမဆိုလိုချင်ကြသည် ။ အောင်မြင်သော အနေအထားဖြင့် ဘဝခရီးကို ငြိမ်ငြိမ်လေး ဖြတ်သန်းချင်ကြသည် ။ သို့သော် အောင်မြင်မှုဆိုသို့ လျှောက်ရသည့် လမ်းက အလွယ်တကူမဟုတ်။ ဖြောင့်ဖြူချင်မှ ဖြောင့်ဖြူမည်။ ဤသို့ဆိုလျှင် အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်ဆီသို့ လျှောက်သောလမ်း ချောမွေ့စေရန် မည်သည့် အရာများ လိုအပ်သနည်း ၊ မည်သည့် အရာများကို ရှောင်ပြီး မည်သည့် အရာများကို ဆောင်ရမည်နည်း စသောမေးခွန်းများ မေးစရာရှိလာသည် ။ သည် မေးခွန်းများ နှင့် စပ်လျဉ်းပြီး လုပ်ဆောင်ရမည့် ဝန်တာများ ၊ ထားရှိရမည့် စိတ်သဘောများ ၊ တစ်နည်းအားဖြင့် သင်ယူမှု၏ အရေးပါမှုများကို ယခုစာအုပ်က ပြည့်စုံရှင်းလင်းစွာ ပြဆိုထားသည် မို့ အောင်မြင်မှုကို လက်ဝယ်ရရှိလိုသူများ အတွက် အထောက်အပံ့ပေးနိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ပါသည် ။ ထိုယုံကြည်မှုဖြင့် ဤစာအုပ်ကို ထုတ်ဝေလိုက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည် ။

တူဒေးစာအုပ်တိုက်

အခန်း (၁)

အောင်မြင်သူတွေက အောင်နိုင်ခြင်းအကြောင်း ဘာတွေသိထားလဲ

ကျွန်တော့်ရဲ့ မိတ်ဆွေ ရောဘတ်ရှုလာက မေးဖူးတယ်။ "မင်းမရှုံးနိုင်ဘူးဆိုတာ ကြိုသိခဲ့ရင် မင်းဘာလုပ်ဖို့ စိတ်ကူးလဲ"။ ဒါဟာ အရေးကြီးတဲ့ မေးခွန်းပါ။ စိတ်ခွန်အားဖြစ်စေတဲ့ မေးခွန်းဆိုလည်း မမှား ဘူးပေါ့။ လူတော်တော်များများက ဒီလိုမေးခွန်းမျိုးကြားတာနဲ့ စိတ်ကူး အိပ်မက်တွေ စတင်လာပါတော့တယ်။ သူတို့ ရဲ့ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင် ဆီ လျှောက်လှမ်းနိုင်ဖို့ တက်ကြွခြင်းနဲ့ အတူ အခက်အခဲတွေကို ရင်ဆိုင်ဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်နေတတ်ကြပါတယ်။

ကျွန်တော့်မှာ အလားတူ အရေးပါတဲ့ မေးခွန်းတစ်ခုရှိပါတယ်။ "သင်ရှုံးနိမ့်သွားတဲ့ အခါ ဘာတွေသင်ယူလိုက်ရသလဲ"။ လူတွေက သူတို့ ရဲ့ လှပတဲ့ အိပ်မက်တွေ အကြောင်းပြောကြဖို့ အဆင်သင့်ရှိနေတတ်ပေမယ့် သူတို့ ရဲ့ ကျဆုံးမှုအတွက် မေးခွန်းတွေကို ဖြေဖို့ ပြင်ဆင်ထားမှု နည်းပါး နေတတ်ကြတယ်။ အများစုက သူတို့ ရဲ့ အမှားနဲ့ ကျရှုံးမှု အကြောင်း မပြောချင်ကြဘူး။ သူတို့ ရဲ့ ဆုံးရှုံးမှုကို သူတို့ မရင်ဆိုင်ချင်ဘူး။ သူတို့ သဘောမကျဘူး။ စိတ်ပျက်လက်ပျက်နဲ့ သူတို့ ရဲ့ ဓာတ်ပြားဟောင်းကို ပြန်ဖွင့်တတ်ကြတယ်။ "တစ်ခါတစ်ရံ အောင်မြင်ပြီး၊ တစ်ခါတစ်ရံမှာ ရှုံးနိမ့်မှာ ပါ"။ ပြောချင်တာက "အောင်မြင်မှုကို ရည်မှန်းထားပါ။ ရှုံးနိမ့်နိုင်တာကိုလည်း မျှော်လင့်ထားပါ။ ရှုံးရှုံးနိုင်နိုင် ထွက်တဲ့

အဖြေကို လက်ခံပြီး အသက်ရှင်ပါ။" ဒီလိုတွေးတာ ဘာများမှားလို့ လဲ။ အောင်နိုင် သူတွေကို ဒီလိုတွေးလေ့မရှိပါဘူး။ အောင်မြင်သူများ တာ နောက် ကောက်ကျနေတဲ့ အခြေအနေကရုန်းကြွပြီး ရှေ့ကိုဘယ်လို ချီ တက်ရမယ့် နည်းလမ်းကို သိကြတယ်။ ဘယ်လိုသိတာလဲ ကြည့်ရ အောင်။ သူတို့ တွေက ကျရှုံးမှုတွေကို ဖုံးဖိထားဘူး။ အရှုံးကနေ ရှောင် ပြေးမသွားကြဘူး။ အဲဒီ အရှုံးကနေ သူတို့ က သင်ယူကြတယ်။ သင်ခန်းစာယူတယ်။

ဘဝရဲ့ ကြီးမားတဲ့ သင်ခန်းစာတွေကို ရှုံးနိမ့်ခြင်းကနေ ရနိုင် တယ် ဆိုတာ သူတို့ ကောင်းကောင်း နားလည်ထားတယ်။ မှန်မှန်ကန်ကန် ချ ည်းကပ်တတ်ဖို့ တော့ လိုတာပေါ့လေ။ ထိခိုက်မှုကြီးကြီးမားမားမဖြစ် သရွေ့အမှားအယွင်းကို လက်ခံလို့ ရပါတယ်။ တက်ဆက်ပြည်နယ်ရဲ့ အဆိုအမိန့်ကလေး တစ်ခုလိုပေါ့။ "သင့်ရဲ့ နွားမကြီးကို သင်မဆုံးရှုံး သေးသရွေ့ သင့်ရဲ့ နွားနို့ ဘယ်လောက်ဖိတ်စင်သွားလဲဆိုတာ ကိစ္စမရှိ ပါဘူး"တဲ့ ။

အရှုံးကဘာကြောင့် နာကျင်စေတာလဲ

ဘဝမှာ တစ်ခါတစ်ရံမှာ သင်အောင်မြင်မယ်။ တစ်ခါတစ်ရံမှာ နောက်ကောက်ကျ အရှုံးပေးရနိုင်တယ်။ အရေးကြီးတာက သင်ဘာ ကြောင့် ရှုံးနိမ့်ရတာလဲဆိုတာကို သိဖို့ ပါပဲ။ ပြီးရင် အမှားထဲကနေ သင်ယူပြန် ထရှေ့ကိုဆက်သွားပါ။ ဒါဟာ အောင်မြင်သူတွေရဲ့ အောင်မြင်ခြင်း အကြောင်းအရင်းပါပဲ။

"ဒါဟာ ကစားပွဲတစ်ခုပါပဲ" ဆိုတဲ့ စကားလေးကို လူတွေ အသုံး ပြု လေ့ရှိတာ သင်ကြားမိပါသလား။ သင်ကြားဖူးမယ်ဆိုတာ ကျွန်တော် တ ပ်အပ်သိပါတယ်။ ရှုံးနိမ့်ဖူးတဲ့ သူတွေဆီကကြားနေကျစကားလေးပါ။

ရှုံးနိမ့်မှုကိုဘယ်သူမှ မကြိုက်ပါဘူး။ သင့်ဘဝရဲ့ ရှုံးနိမ့်မှုတချို့ဟာသင့် ကိုဘယ်လိုခံစားမှုတွေပေးလဲဆိုတာပြန်သုံးသပ်ကြည့်ပါ။ မကောင်းပါ ဘူး။ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ ခံစားမှုကို ထိခိုက်စေတဲ့ နာကျင်မှု သက်သက် မ ကပါဘူး။ ရှုံးနိမ့်မှုဟာ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ ဘဝမှာ အခြားသော အခက် အ ခဲများ စွာကို ဖြစ်စေပါတယ်။

၁။ ရှုံးနိမ့်မှုက ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ ခံစားမှုကို အရှုံးထဲမှာ တွယ်ကပ် နေစေတတ်တယ်။

စာရေးဆရာ လက်(စ်)ဘရောင်းက "ကောင်းတဲ့ အချိန် ကို အိတ်က ပ်လေး ထဲထည့်ပြီး မကောင်းတဲ့ အချိန်တွေကို နှလုံးသားထဲမှာ ထည့် ထားကြတယ်"လို့ ပြောထားပါတယ်။ ကျွန်တော့်အတွက်တော့ မှန် တ ယ်လို့ ဆိုရမှာ ပဲ။ ကျွန်တော့်နှလုံးသားထဲမှာ အပြစ်ဆိုးတစ်ခုကို ကျွန် တော်ထည့်ပြီး သယ်ဆောင်သွားနေမိတုန်းပါပဲ။ ထိခိုက်နာကျင်ရတဲ့ အ တွေ့အကြုံတွေက ကောင်းတဲ့ အရာတွေထက် ကျွန်တော်တို့ အပေါ် သ က်ရောက်မှုရှိပါတယ်။ တကယ်လို့ သင်ဟာ ကျွန်တော့်လို လူဖြစ်မယ် ဆိုရင် အရှုံးနဲ့ တွယ်ကပ်နေတဲ့ ခံစားမှုကို သင်ခံစားရဖူးမှာ ပါ။ စိတ်ပူပ န်မှုနဲ့ ကြောက်ရွံ့မှုတွေဟာ လူတွေရဲ့ နှလုံးသား စိတ်ခံစားမှုကို ခန်းခြောက် လျော့ပါးစေတတ်ပါတယ်။ ရှုံးနိမ့်မှုဟာ ထို့အတူပါပဲ။ ရှုံးနိ မ့်မှုဟာ ကျွန် တော်တို့ ကို အားလျော့စေနိုင်တယ်။ အကျဉ်းချုပ်စီနိုင်တ ယ်။ တစ်ပိုင်း သေသလို ဖြစ်စေတတ်တယ်။ ရွှင်လန်းတက်ကြွမှု ကင်းမဲ့ စေတတ်တယ်။ ဖျားနာစေတတ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အောင်မြင်နိုင်ဖို့ ဒီ လို ခံစားမှုတွေကို တွယ်ကပ်တတ်တဲ့ အရှုံးတွေကို ဖယ်ထုတ်ပစ်နိုင်မယ့် နည်းလမ်းတွေကို ရှာဖွေနိုင်ဖို့ လိုအပ်လှပါတယ်။

၂။ ရှုံးနိမ့်မှုက ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ စိတ်ဓာတ်ကို ကျရှုံးစေတတ်တ

ယ်။

ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ ဘဝတွေမှာ ရှုံးနိမ့်မှုတွေနဲ့ ပြည့်နေတတ်တယ် ဆိုတာ မငြင်းနိုင်ပါဘူး။ အရွယ်ရောက်လာတဲ့ ဘဝမှာ ရာထူးတွေ၊ အလုပ်တွေ ဆုံးရှုံးတယ်။ ဂုဏ်သိက္ခာတွေ ရိုက်ချိုးခံရတာတွေရှိမယ်။ ငွေကြေး ဆုံးရှုံးမှုတွေ အခွင့်အရေး လွဲချော်တာတွေ တွေ့ကြုံရမယ်။ မိတ်ဆွေနဲ့ မိသားစုဝင်တွေကို ဆုံးရှုံးလိုက်ရတာမျိုး ကြုံရမယ်။ အသက် ကြီးလာတာနဲ့ အမျှ ခန္ဓာပိုင်းဆိုင်ရာ ယုတ်လျော့ပျက်စီးလာတာကိုတော့ စကားအဖြစ်တောင် ထည့်မပြောချင်လောက်အောင်ပါပဲ။ တချို့သော ဆုံးရှုံးမှုက သေးငယ်ပေမယ့် တချို့ကတော့ ကြီးကြီးမားမား ဆုံးရှုံးရ တတ်တယ်။ ဒီလိုတွေ့ကြုံရတတ်တဲ့ ဆုံးရှုံးမှုတိုင်းဟာ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေပါတယ်။ လူတချို့က ဒီလို အခြေအနေမျိုးကို ကောင်းစွာ ကိုင်တွယ်နိုင်ပေမယ့် တချို့ကတော့ ကိုင်တွယ်နိုင်စွမ်း မရှိတတ်ကြပါဘူး။ ရှုံးနိမ့်သူတွေကြားမှာ အောင်မြင်သူကို ထင်ထင်ရှားရှား မြင်တွေ့စေနိုင်တဲ့ အရည်အချင်းကတော့ ဒီစိတ်ပျက်စရာနှင့် ရှုံးနိမ့်မှုတွေကို ကိုင်တွယ်စီမံနိုင်တဲ့ စွမ်းရည်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ရှုံးနိမ့်မှုဟာ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ အသိဉာဏ်ထဲကို သွားရောက် နေရာယူပြီး ကျွန်တော်တို့ ကို အလဲထိုးတတ်တယ်။ စိန်ခေါ်မှုတွေကို အဖြေမရှာနိုင်အောင် ပြဿနာပေးပါတယ်။ ရှုံးနိမ့်မှုတွေ ပိုပြီးများ လာ လေလေ ဝန်ထုပ်က ပိုကြီးလာစေပါတယ်။ မနေ့ကရှုံးနိမ့်မှုတွေအတွက် ဝမ်းနည်းရတယ်။ မနက်ဖြန် ရှုံးနိမ့်မှာ လားလို့ ကြောက်ရွံ့မိတယ်။ ဝမ်းနည်းနေခြင်းက ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ စွမ်းအားကို ယုတ်လျော့စေတယ်။ ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်းအပေါ်မှာ ဘာမှ တည်ဆောက်လို့ မရပါဘူး။ အနာဂတ်ကိုကြောက်ရွံ့ခြင်းကလည်း ကျွန်တော်တို့ ကို လမ်းလွဲစေပြီး စိုးရိမ် ပူပန်မှုတွေနဲ့ ပဲ ပြည့်နှက်နေစေပါတယ်။ တကယ်တော့ အောင်မြင် မှုရရှိဖို့ အရှုံးအတွ

ကံ လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်ထားရမှာ ဖြစ်တယ်။ ကျွန်တော် တို့ ရဲ့ ဘဝမှာ မှားယွင်းမှုတွေ အရှုံးတွေ ကျဆုံးမှုတွေကို များစွာတွေ့ရဖို့ ရှိတယ်ဆိုတာ ကြိုတင်မျှော်လင့်ထားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ ဘဝထဲမှာ ရှုံးနိမ့်မှုကမ္ဘာတစ်ခု ဖြစ်တည်လာမှာ ကို ခွင့် မပြုဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။

၃။ ရှုံးနိမ့်မှုဟာ သိခြင်းနဲ့ လုပ်ဆောင်ခြင်းကြားမှာ ကွာဟမှုဖြစ်စေတယ်။

အောင်နိုင်ခြင်းက အပြုသဘောဆောင်တဲ့ သံသရာစက်ဝန်း တစ်ခုကို ဖန်တီးပေးတယ်။ အောင်နိုင်ခြင်းက ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှု ကို တိုးပွားစေတယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုရှိတဲ့ အခါ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာကို လုပ်ဆောင်ဖြစ်တယ်။ ဒီလိုသိထားတာကို ယုံကြည်မှုအပြည့်နဲ့ လုပ်ဆောင်တတ်ခြင်းဟာအောင်မြင်မှုကိုဆောင်ကြဉ်းပေးပါတယ်။

ထို့အတူပဲရှုံးနိမ့်မှုဟာ အနုတ်သဘောဆောင်တဲ့ သံသရာစက်ဝန်းတစ်ခုကို ဖြစ်စေတတ်ပါတယ်။ ရှုံးနိမ့်မှုတွေ စုပြုံပြီး များလာပြီ ဆိုရင် မလုံခြုံမှုဆိုတဲ့ နေရာကို ခေါ်ဆောင်သွားလိမ့်မယ်။ မလုံခြုံမှုကို ကျွန်တော်တို့ ခံစားရရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သံသယပိုလာတတ်တယ်။ အဲဒီနောက်မှာ တော့ ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုချဖို့ တုံ့နေ့လာတယ်။ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တဲ့ အရာတစ်ခုဆိုတာ အသိရှိနေချိန်မှာ ပဲ အကောင်အထည်ဖော် လုပ်ဆောင်ဖို့ ချီတုံ့ချတုံ့ ဖြစ်လာတယ်။ အဲဒီလို တစ်နေ့တာတွေ ကြုံတွေ့ရပြီ ဆိုရင်တော့ အောင်မြင်မှုဆိုတာ မဖြစ်လာနိုင်တော့သလောက် ဖြစ်သွားပါပြီ။

လူတွေ တွေ့ကြုံရတတ်တဲ့ ရှုံးနိမ့်မှုကို ဦးတည်နေတဲ့ ထောင်ချော

က် ၁၁ မျိုးအကြောင်း ရှင်းပြချင်ပါတယ်။

(၁) မှားယွင်းမှုထောင်ချောက် - "ငါအမှားလုပ်မိမှာ ကြောက်တယ်"
ရှုံးနိမ့်မှုက ကျွန်တော်တို့ ကို နောက်ကျန်ကျစေတယ်။

(၂) နှိမ့်နယ်မှုထောင်ချောက် - "ငါဒီနေ့ တအားပင်ပန်းတယ်"
ရှုံးနိမ့်မှုက ကျွန်တော်တို့ ကို မောပန်းစေတယ်။

(၃) နှိုင်းယှဉ်မှုထောင်ချောက် - "အခြားသူတွေက ငါ့ထက်ပိုပြီး
တော်တယ်"
ရှုံးနိမ့်မှုက ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တစ်ပါးသူထက် နိမ့်ကျတဲ့ အတွေး ဖြစ်စေတယ်။

(၄) အချိန်ကောင်းစောင့်ခြင်းထောင်ချောက် - "ဒါ အချိန်ကောင်း
မဟုတ်သေးဘူး"
ရှုံးနိမ့်မှုက ကျွန်တော်တို့ ကို သံသယစိတ်နဲ့ ဆိုင်းတွစေတယ်။

(၅) ဈာန်ဝင်စားမှုထောင်ချောက် - "ဒါတွေကို အခုချက်ချင်းလုပ်ဖို့
လိုတယ်လို့ မထင်ဘူး"
ရှုံးနိမ့်မှုက ကျွန်တော်တို့ ကို ဈာန်ဝင်မှုတွန်းအားကို လျော့နည်း
စေတယ်။

(၆) ဆင်ခြင်တုံတရားနဲ့ ဆိုင်တဲ့ ထောင်ချောက် - "ဒီကိစ္စကတက
ယ် အရေးကြီးတာ ဟုတ်ချင်မှ ဟုတ်မှာ ပါ"
ရှုံးနိမ့်မှုက အနာဂတ် မြော်မြင်နိုင်မှုကို ဆုံးရှုံးစေတယ်။

(၇) ပြီးပြည့်စုံမှု ထောင်ချောက် - "ဒီကိစ္စအကောင်အထည်ဖော်ဖို့
အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းရှိတယ်။ အကောင်းဆုံး နည်းလမ်းရှာ ပြီးမှ လု

၀ သင့်တယ်"

ရှုံးနိမ့်မှုက ကျွန်တော်တို့ ကို ပြန်ပြီးမေးခွန်းထုတ်တတ်တယ်။

(၈) ထင်မြင်မှုထောင်ချောက် - "ဒီကိစ္စကို ဒီထက်လွယ်ကူမယ်လို့ ထင်ခဲ့တာ။ ဒါပေမဲ့မလွယ်ပါလား"

ရှုံးနိမ့်မှုက အခက်အခဲကို မြင်စေတယ်။

(၉) သာတူညီမှုထောင်ချောက် - "ဒီကိစ္စက ငါလုပ်မှ ရမှာ မဟုတ်ဘူး"

ရှုံးနိမ့်မှုက "ဘာကြောင့် ငါ" နဲ့ စတဲ့ မေးခွန်းမျိုးကို မေးစေတတ်တယ်။

(၁၀) တစ်ပါးသူတို့ ၏ ထင်မြင်ချက်ထောင်ချောက် - "ငါကျရှုံးရင် သူတို့ ဘယ်လိုထင်မလဲ"

ရှုံးနိမ့်မှုက ကျွန်တော်တို့ ကို အကြောသေသွားစေနိုင်တယ်။

(၁၁) ကိုယ်ပိုင်ပုံရိပ်ထောင်ချောက် - "ငါကျဆုံးရင် ငါတော့ အရှုံးသမားဖြစ်ပြီ"

ရှုံးနိမ့်မှုက ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အဆိုးမြင်စေတယ်။

၄။ ပထမဆုံး ရှုံးနိမ့်မှုဟာ အကြီးမားဆုံး ရှုံးနိမ့်မှုမဟုတ်ပါဘူး။

ရှုံးနိမ့်မှုတွေကို တွေ့ကြုံရချိန်မှာ ကျွန်တော်တို့ အတွက် ရွေးချယ်မှု ရှိပါတယ်။ မှန်ကန်တဲ့ နည်းလမ်းနဲ့ ချက်ချင်းတုံ့ပြန်နိုင်ရင် ကျွန်တော်တို့ အတွက် ရှုံးနိမ့်မှုက သေးငယ်သွားပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ တုံ့ပြန်မှု မှားယွင်းခဲ့ရင်၊ ဒါမှ မဟုတ် လုံးဝမတုံ့ပြန်ခဲ့ရင်တော့ အဲဒီဆုံးရှုံးမှုက ပိုပြီးကြီးမားလာတတ်ပါတယ်။ ပြီးတော့ အခြားသော ဆုံးရှုံးမှုတွေဆီ သင့်ကို ဆွဲချသွားပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ့်ဆီကို ရှုံးနိမ့်မှုတွေ ထပ်ဆင့် ထပ်ဆင့် ရောက်လာရင်တော့ အဲဒီရှုံးနိမ့်မှုတွေ ပိုပိုပြီး ကြီးလာသလို ဖြစ်ပြီး မှ

န်တိုင်းကြားက လှိုင်းကြမ်းကြီးလို ကျွန်တော်တို့ ကို ရိုက်ချိုး ဖျက်ဆီး သွားပါလိမ့်မယ်။ ရှုံးနိမ့်မှုအကြိမ်ရေ များ လာတာနဲ့ အမျှ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုက ပိုပိုပြီး နည်းသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အဲဒီလိုအချိန်မှာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်

ဒီအထက်က ဖော်ပြထားတဲ့ ထောင်ချောက်တွေဟာ ရှုံးနိမ့်မှု ကြောင့် ဖြစ်တာပါ။ ဒါတွေကပဲ သိခြင်းနဲ့ အကောင်အထည်ဖော် လုပ် ဆောင်ခြင်းကြားမှာ အကွာအဟ ကွက်လပ်တစ်ခုကို ဖြစ်စေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ အောင်မြင်ချင်တယ် ဆိုရင်တော့ ဒီဟနေတဲ့ နေရာကို တံတားထိုးပြီး အသိနဲ့ လုပ်ဆောင်ခြင်းကို ဆက်သွယ်ပေးရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အခြားသူတစ်ယောက်နဲ့ နှိုင်း ယှဉ်မိရင်တော့ ပြဿနာကိုပိုပြီး ကြီးမားသွားစေပါတယ်။ ကျွန်တော် တို့ ရဲ့ အကောင်းဆုံးအရာတွေနဲ့ တစ်ပါးသူရဲ့ အဆိုးဆုံးအခြေအနေကို ဖြစ်စေ၊ ကိုယ့်ရဲ့ အဆိုးဆုံးနဲ့ တစ်ပါးသူရဲ့ အကောင်းဆုံး အခြေအနေကို ဖြစ်စေ ကျွန်တော်တို့ နှိုင်းယှဉ်တတ်ကြတယ်။ ဒီအပြုအမူတွေက ကျွန်တော်တို့ ကို အဆိုးမြင်သံသရာထဲ ခေါ်ဆောင်သွားတတ်ပါတယ်။ သင်သိထားရမှာ က -

- သင်စကားပြောနေတဲ့ အထဲမှာ အရေးကြီးဆုံးသူက "သင်ပဲ"၊ ဒါကြောင့် သင့်ရဲ့ စကားမှာ သတိရှိပါ။

- သင်ဝေဖန်နေတဲ့ အထဲမှာ အရေးကြီးဆုံးသူက "သင်ပဲ"၊ ဒါကြောင့် သင့်ရဲ့ အတွေးမှာ သတိရှိပါ။

- သင်ချစ်ရမယ့်သူတွေထဲမှာ အရေးကြီးဆုံးသူက "သင်ပဲ"၊ ဒါကြောင့် သင့်ရဲ့ လုပ်ဆောင်မှုကို သတိထားပါ။

ရှုံးနိမ့်မှုတွေနဲ့ တွေ့ကြုံတဲ့ အခါ "ငါ ဒီလိုလုပ်ခဲ့ရမှာ "၊ "ငါဘယ်လို

လုပ်လိုက်ရင် ကောင်းမှာ " ဆိုတဲ့ အတွေးမျိုးတွေ ထွက်လာတတ်ပါတယ်။ အပြုသဘောမဆောင်တဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြန်လည်ဝေဖန်မှုတွေ ဖြစ်စေ ပါတယ်။ အပြုသဘော မဆောင်တာနဲ့ အမျှ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ အမြင်မှာ ရှုံးနိမ့်မှုပုံရိပ်က ပိုပြီးကြီးမားသွားပါတယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သုံးသပ်မှုက ဒေါသစိတ်တွေ ပျက်စီးမှုတွေ အပြစ်ဖို့ ချင်စိတ်တွေပဲ ဖြစ်နေရင်တော့ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ ရှုံးနိမ့်မှု သံသရာစက်ဝန်းကို ချိုးဖျက်နိုင်တဲ့ စွမ်းရည်တွေ လျော့နည်းသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

တကယ်လို့ အဲဒီလို ဦးဦးဖျားဖျား ရှုံးနိမ့်မှုတွေကို ကျွန်တော်တို့ ဖြတ်ကျော်နိုင်ပြီ ဆိုရင်တော့ ကျွန်တော်တို့ ရှေ့ဆက်ချီတက်နိုင်ဖို့ အထောက်အကူဖြစ်သွားပြီလို့ ဆိုနိုင်ပါတယ်။ ဒီလိုလုပ်ဆောင်ကျော် ဖြတ်နိုင်ဖို့ အမြဲတမ်း လွယ်ကူတာတော့မဟုတ်ပါ။ သို့ပေမယ့် ရှုံးနိမ့်မှု ကြုံရပြီ ဆိုရင်တော့ ကြိုးစားလုပ်ဆောင်ရင်း သင်ယူကြဖို့ လိုအပ်ပါ တယ်။

၅။ ရှုံးနိမ့်မှုက ကျွန်တော်တို့ ကို ပုံမှန်အခြေအနေအတိုင်း ဘယ်တော့မှ ထားခဲ့မှာ မဟုတ်ဘူး

ရှုံးနိမ့်မှု အကြိမ်အရေအတွက်နဲ့ ခါးသီးမှုအခြေအနေထက် အဲဒီရှုံးနိမ့်မှုကို ကျွန်တော်တို့ ဘယ်လိုအတွေ့အကြုံ ယူလဲဆိုတာက ပိုပြီး အရေးပါပါတယ်။ ရှုံးနိမ့်မှုတိုင်းဟာ နာကျင်ပါတယ်။ ပြီးတော့ ကျွန်တော် တို့ အပေါ်မှာ သက်ရောက်မှု ရှိတတ်ပါတယ်။ အပြုသဘောဆောင်တဲ့ သက်ရောက်မှုမျိုးတော့ ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ရှုံးနိမ့်မှုက ကျွန်တော်တို့ ကို ပြောင်းလဲပစ်တယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့ ကို ထိန်းချုပ်ခွင့်တော့ ပေးလို့ မရဘူး။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မိုက်မဲတယ်။ အရည်အချင်း မပြည့်မီဘူး ဆိုတဲ့ ကြောက်ရွံ့မှုက ကျွန်တော်တို့ ဘဝကို သေဆုံးသွားစေနိုင်တာမျိုး ခွင့်ပြုလို့ မဖြစ်ဘူး။ အနုတ်လက္ခဏာ အကျိုးဆက်တွေကို ကြောက်ရွံ့ပြီး ရှေ့

တိုးဖို့ တွန့်ဆုတ်နေလို့ မရဘူး။ အတိတ်က ခါးသီးတဲ့ အတွေ့အကြုံတွေ နဲ့ သင့်ရဲ့ အနာဂတ်ကို ထုပ်ပိုးခွင့်ပြုလုပ်မယ် ဆိုရင်တော့ သင်ဟာ ခေါင်းတ လားထဲမှာ အသက်ရှင်နေသလို ဖြစ်နေပါလိမ့်မယ်။ အဖုံးလေးပိတ် လိုက်တာနဲ့ သင့်ဘဝ ဆိုးသွားစေနိုင်ပါတယ်။

အဲဒီလို ကျွန်တော်တို့ ဘဝရဲ့ အားအင်တွေကို ယုတ်လျော့စေ နိုင်တဲ့ အရှုံးရဲ့ ထိခိုက်စေနိုင်မှုကို အနည်းဆုံးဖြစ်အောင် ဘယ်လို လုပ်ဆောင်နိုင်မလဲ။ ပထမဆုံး စိတ်ခံစားမှုထဲကနေ ထွက်ခွာသွားစေပါ။ စိတ်ထဲက ထုတ်လိုက်ပါ။ အခက်အခဲပြဿနာတွေကို ကျော်လွန်ပြီး ရှုံးနိမ့်မှုတွေကို ကျော်လွှားနိုင်ဖို့ ကျွန်တော်တို့ ရင်ဆိုင်ဖြတ်သန်းပစ်ဖို့ လိုပါတယ်။ ပြီးတော့ အဲဒီရှုံးနိမ့်မှုကနေ လေ့လာသင်ယူနိုင်ဖို့ လိုအပ်ပါ တယ်။

အောင်မြင်သူတွေဟာ ရှုံးနိမ့်မှုကို ပြောင်းပြန်လှန်ပစ်ကြတယ်

လူတိုင်း ရှုံးနိမ့်လို့ သင်လည်း ရှုံးနိမ့်လုနီးပါးဆိုပါစို့။ အရှုံးကို ပြောင်းပြန်လှန်ပြီး အနိုင်ဖြစ်အောင် လုပ်လိုက်ပါလား။ ဘယ်လိုများ လုပ်ရပါ့မလဲ။ အဲဒီအရှုံးကနေပဲ သင်ယူပြီး လုပ်ဆောင်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ တကယ်လို့ ရှုံးနိမ့်မှုကနေ သင်တစ်ခုခု သင်ယူလိုက်ရတယ်ဆိုရင် ရလဒ်တော့ သင်အလုံးစုံ ရှုံးနိမ့်သွားတာမဟုတ်တော့ပါဘူး။

သင့်ရဲ့ ရှုံးနိမ့်မှုက သင်ဘယ်လိုလူလဲဆိုတာ ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ပြောပြလိမ့်မယ်။ ရှုံးနိမ့်မှုဆိုတဲ့ အခြေအနေတစ်ခုမှာ ပဲ သင်နေ နေမယ် ဆိုရင်တော့ သင်အဲဒီနေရာမှာ ပဲ နေသွားရလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ အခြေအနေကို ပြောင်းလဲဖို့ ကြိုးထွားရှင်သန်လာဖို့ နဲ့ အရှုံးထဲက သင်ယူဖို့ သင်ရွေးချယ်မှု ပြုနိုင်ပါတယ်။

ဒီလိုလုပ်ဆောင်နိုင်ဖို့ လွယ်လွန်းလှတယ်တော့ မဟုတ်ပါဘူး။ ရှုံးနိမ့်မှုကို သင်ခန်းစာတစ်ခုအဖြစ် ပြောင်းလဲနိုင်ဖို့ ကျွန်တော်တို့ ကြိုးစား

အားထုတ်လုပ်ဆောင်ဖို့ တော့ လိုအပ်ပါတယ်။ ရှုံးနိမ့်ခြင်းတွေက ကျွန်တော်တို့ ကို သင်ယူနိုင်ဖို့ အခွင့်အရေးပေးပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ လူ တော်တော်များများက ဒါကို မဖမ်းဆုပ်လိုက်နိုင်ဘူး။ အဲဒီလိုအခွင့် အရေးတစ်ခုအနေနဲ့ မဖမ်းဆုပ်လိုက်နိုင်လို့ ရှုံးနိမ့်မှုက နာကျင်မှုတွေကို ဖြစ်စေတာပါ။

ကျွန်တော်တို့ ရှုံးနိမ့်ကျဆုံးနေချိန်မျိုးမှာ သင်ယူမှုပြုဖို့ သိပ်တော့ မလွယ်ကူလှပါဘူး။ ဘာဖြစ်လို့ လဲဆိုတော့ အဲဒီလိုအချိန်မျိုးမှာ သဘာဝကို သွေဖည်လုပ်ဆောင်ရဖို့ လိုအပ်လေ့ရှိလို့ ပါပဲ။ ကျွန်တော်တို့ ဝမ်းနည်း နေချိန်မှာ ပြုံးခိုင်းသလိုပေါ့။ ရှုံးနိမ့်မှုကြောင့် နှမ်းလျနေချိန်မျိုးမှာ အပြုသဘောဆောင်တဲ့ တုံ့ပြန်မှုပေးဖို့ ခက်ခဲပါတယ်။

အရာရာ မှားယွင်းနေချိန်မျိုးမှာ မှန်မှန်ကန်ကန် လုပ်ဆောင် နိုင်ဖို့ စည်းကမ်းက အရေးကြီးပါတယ်။ စိတ်ဓာတ်ကျ နှမ်းလျနေချိန် မျိုးမှာ စိတ်ခွန်အားကို ဘယ်လိုမြှင့်တင်နိုင်မလဲ။ အရှက်တကွဲနိမ့်ကျ နေချိန်မျိုးမှာ လူတွေကို ဘယ်လို မျက်နှာချင်းဆိုင်နိုင်မလဲ။ အဆက် မပြတ် နောက်ကောက်ချခံရတဲ့ အခြေအနေမျိုးကနေ ဘယ်လိုရုန်းထကြ ရမလဲ။

ဒီမေးခွန်းတွေကိုဖြေဖို့ ၊ ပြီးတော့ အရှုံးက အဆိုးမဖြစ်စေဘဲ အပြုံးနဲ့ သင်ယူမှုပြုနိုင်ဖို့ ကျွန်တော် ဒီစာအုပ်ကို ရေးခဲ့တာပါ။ ဘာဖြစ်လို့ လဲဆိုတော့ ဒီစာအုပ်က သင့်ကို အောင်မြင်သူဖြစ်ဖို့ ကူညီနိုင်မယ်လို့ ကျွန်တော်ယုံကြည်လို့ ပါပဲ။ များစွာသောလူတွေဟာ ဒီလိုရှုံးနိမ့်မှုကို ပြောင်းပြန်လှန်ပစ်နိုင်ဖို့ ကူညီလမ်းပြမစမယ့်လူ လိုအပ်လေ့ရှိပါတယ်။ သင့်ရဲ့ ဆန္ဒပြင်းပြတယ် ဆိုတော့ ရှုံးနိမ့်မှုကနေ သင်ယူနိုင်ဖို့ အရှုံးကို သင်ဘယ်လိုကြည့်လဲဆိုတဲ့ အမြင်ကို ပြောင်းလဲနိုင်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒီအရှုံးတွေကို တုံ့ပြန်နိုင်ဖို့ လိုအပ်တဲ့ အရည်အသွေးတွေကို စိုက်ပျိုးပြီး

အရှုံးကနေ သင်ယူနိုင်မှု အခြေအနေကို တိုးတက်အောင် လေ့ကျင့်ဖို့ လိုပါတယ်။ အောက်က လမ်းပြမြေပုံကို အသုံးပြုပြီး သင်ကောင်းကောင်း လုပ်ဆောင်နိုင်မယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။

- နှိမ့်ချခြင်းသဘောကို မွေးမြူပါ။ ဒါဟာ သင်ယူမှုရဲ့ စိတ်စွမ်းအားပါပဲ။
- အမှန်တရားကို ရင်ဆိုင်ပါ။ ဒါဟာ သင်ယူမှုရဲ့ အုတ်မြစ်ပါပဲ။
- တာဝန်ခံပါ (တာဝန်ယူပါ) ဒါဟာ သင်ယူမှုရဲ့ ပထမခြေလှမ်း ပါပဲ။
- တိုးတက်မှုကိုရှာဖွေပါ။ ဒါဟာ သင်ယူမှုရဲ့ ဗဟိုချက်ပါပဲ။
- မျှော်လင့်ချက်ကို ရှင်သန်စေပါ။ ဒါဟာ သင်ယူမှုနဲ့ တက်ကြွထက်သန်ခြင်းပါပဲ။
- အသင်ခံ အပြင်ခံမှုကို ဖွံ့ဖြိုးစေပါ။ ဒါဟာ သင်ယူမှုရဲ့ လျှောက်လမ်းပါပဲ။
- အခက်အခဲကို ကျော်ဖြတ်ပါ။ ဒါဟာ သင်ယူမှုရဲ့ အထောက်အပံ့ပါပဲ။
- ပြဿနာကို မျှော်လင့်ထားပါ။ ဒါဟာ သင်ယူမှုရဲ့ အခွင့်အရေးပါပဲ။
- အတွေ့အကြုံဆိုးကို နားလည်အောင်လုပ်ပါ။ ဒါဟာ သင်ယူမှု အတွက် အတွေးအမြင်သစ်ပါပဲ။
- အပြောင်းအလဲကို လက်ခံပါ။ ဒါဟာ သင်ယူမှုရဲ့ အဖိုးအခ ပါပဲ။
- ရင့်ကျက်မှုမှ အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေပါ။ ဒါဟာ သင်ယူမှုရဲ့ တန်ဖိုး

ပါပဲ။

ကျွန်တော့်ရဲ့ အခြေခံကျတဲ့ ပန်းတိုင်က လူတွေရဲ့ တန်ဖိုးကို မြင့်တင်ပေးဖို့ ပါပဲ။ ဒီစာအုပ်လေးက သင့်ဘဝထဲက တန်ဖိုးတွေထပ် ထည့်ပေးနိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ အရုံးကနေ သင်ယူနိုင်ဖို့ လည်း လမ်းညွှန်ပေးပါလိမ့်မယ်။ ဒါဟာ အောင်မြင်သူတွေရဲ့ အောင်ခြင်းနည်း နာတွေပါပဲ။

အခန်း (၂)

နှိမ့်ချခြင်းသဘောကို မွေးမြူပါ

(သင်ယူမှု၏ စိတ်စွမ်းအား)

အောင်မြင်နေသူတွေဟာ ရှုံးနိမ့်မှုကနေ နာလန်ထူ ရုန်းထနိုင် ဖို့ ဘယ်လောက်လွယ်ကူလဲဆိုတာ သင် သတိထားမိရဲ့ လား။ သူတို့ တွေဟာ အဲဒီရှုံးနိမ့်မှုကနေ သင်ယူရင်းအရင်က ထက်ပိုပြီးထူးချွန်ထက် မြက်တဲ့ သူတွေ ဖြစ်လာကြပါတယ်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ အခြားသောသူတွေက တော့ရှုံးနိမ့်တယ်။ ပြီးတော့ပြုတ်ကျသွားတယ်။ ပြီးရင်ဘယ်တော့မှ ပြန်ထမလာနိုင်တော့ပါဘူး။ အနုတ်လက္ခဏာဆိုးဝါးတဲ့ အတွေ့အကြုံတွေကို သူတို့ တွေတွေ့ကြုံလိုက်တာနဲ့ သူတို့ ရဲ့ လျော့ကျသွားမှုကို သင်တွေ့မြင်ရလိမ့်မယ်။ သင်သူတို့ ကို ဘယ်လောက်ပြင်းပြင်းထန်ထန် ကူညီချင်ပါစေသင်တတ်နိုင်မှာ မဟုတ်ဘူး ။ အဖြေကသူတို့ ရဲ့ အမှားတွေကနေသူတို့ မသင်ယူလို့ ပါပဲ။

ဒီလူနှစ်မျိုးနှစ်စားရဲ့ ကြားကကွာဟချက်တွေက ဘာတွေများ ဖြစ်မလဲ။ ကျွန်တော်ယုံကြည်ပါတယ်။ အချိန်မကျသေးလို့ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံမှုအခြေအနေ သူတို့ တွေ့ကြုံရတဲ့ ခက်ခဲမှုဒုက္ခပမာဏ၊ ဒါမှ မဟုတ်သူတို့ ရဲ့ ပြင်ပမှာ ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ သူတို့ ထိန်းချုပ်လို့ မရတဲ့ အခြေအနေစတဲ့ အချက်တွေဟာ သူတို့ ကြားကကွာဟချက် မဟုတ်ပါဘူး။ သူတို့ ကွာဟနေတာက သူတို့ ရဲ့ အထဲမှာ ရှိနေတာပါ။ တစ်ဦးတစ်ယောက် ချင်းစီရဲ့ စိတ်ခွန်အားဆိုပါတော့။ ဒုက္ခ၊ ပြဿနာကနေအမြတ် ထုတ်နိုင်

သူတွေက နှိမ့်ချတဲ့ စိတ်ဓာတ်မျိုးကို ပိုင်ဆိုင်ထားတတ်ကြသူ တွေဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် သူတို့ ရဲ့ အမှားတွေ၊ ရှုံးနိမ့်မှုတွေကနေ သင်ယူဖို့ လိုအပ်တဲ့ ပြောင်းလဲမှုတွေကို အလွယ်တကူ ပြုလုပ်နိုင်ကြတယ်။ သူတို့တွေဟာ ကွဲပြားခြားနားပြီး ခိုင်မာတဲ့ အခြေအနေမှာ ရပ်တည် ကြပြီး ဒုက္ခကိုဆရာတင်ဖို့ ငြင်းပယ်၊ အရှုံးကနေမသင်ယူတတ်ကြတဲ့ ဂုဏ်မောက်သူတွေနဲ့ ကွဲကွဲပြားပြားခြားနားနေတတ်ပါတယ်။

ကျရှုံးခြင်း အလျင် မာနထားခြင်းရှိ၏

လူတိုင်း ဒုက္ခပြဿနာကို ရင်ဆိုင်ဖူးပါတယ်။ တချို့ကနှိမ့်ချ သွားကြတယ်။ တချို့ကခက်ထန်လာကြတယ်။ အဲဒီလိုဖြစ်သွားတဲ့ စိတ်ကို သယ်ဆောင်ရင်းဘဝခရီးကို ဆက်ကြတယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ခက်ထန်မာကျောသွားစေသူတွေ အဖို့ ကတော့ ဝမ်းနည်းစရာပါပဲ။ ဘာဖြစ်လို့ လဲဆိုတော့ အဲဒီလို ခက်ထန်မာကျောသူတွေဟာ သင်ယူမှုပြုဖို့ အလွန်ခက်ခဲကြလို့ ပါပဲ။

အက်(စ်)ရာထ(ဖ်)ဘင်ဘွန်က ဒီလိုမှတ်ချက်ပေးပါတယ်။ "မာနထားခဲ့တဲ့ စိတ်ဟာ ဘယ်သူမှန်လဲဆိုတာကိုပဲ ဂရုစိုက်တယ်။ နှိမ့်ချတဲ့ စိတ်ကတော့ ဘယ်အရာမှန်လဲဆိုတာကို အဖြေရှာတယ်" ဒါဟာ အင်မတန်မှ တိကျမှန်ကန်တဲ့ စကားလေးပါပဲ။ မာန်မာန က ကိုယ်မှားနေတာကို ကိုယ်သိနေတဲ့ အခြေအနေမျိုးမှာ တောင် ကိုယ့် ကိုယ်ကိုယ် ပြန်ပြီးစီရင်တတ်တယ်။ ပိုဆိုးတာက ဒါဟာအစပဲရှိပါသေး တယ်။ မာန်မာနက လူတွေကိုဘယ်လိုမကောင်းတဲ့ အကျိုးဆက်တွေဖြစ် စေလဲဆိုတာ တစ်ချက်လောက်ကြည့်ကြရအောင်။

၁။ အပြစ်တင်စီရင်ခြင်း

မာန်မာနရှိသူတွေဟာ တာဝန်ယူဖို့ ထက် အခြားသူကို အပြစ်တင်

တတ်ကြတယ်။

၂။ ငြင်းဆန်တတ်ခြင်း

မာန်မာနရှိသူတွေဟာ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ လက်တွေ့ကျဖို့ အစား အခြေ အနေမှန်ကို မျက်နှာလွှဲထားတတ်ကြတယ်။

၃။ တစ်ဖက်ပိတ်အမြင်ရှိခြင်း

မာန်မာနရှိသူတွေဟာ အကြောင်းအရာတစ်ခုကို အမြင်ကျယ် ကျယ် နဲ့ လက်ခံဖို့ ထား အကန်းစိတ်နဲ့ အတွေးအမြင်သစ်တွေကို ဆန့် ကျင် ကြတယ်။

၄။ မာကျောခြင်း

မာန်မာနရှိသူဟာ လိုက်လျောညီထွေရှိခြင်းအစား ပြုပြင်ပြောင်းလဲ၍ မရတတ်ကြပေ။

၅။ မလုံခြုံမှုခံစားရခြင်း

မာန်မာနရှိသူတွေဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သာ အထင်ကြီးတတ်ပြီး တစ်ပါးသူကို ချိုးနှိမ်တတ်ကြတယ်။ ဘာဖြစ်လို့ လဲဆိုတော့ သူတို့ ထဲမှာ မလုံခြုံမှုကို ခံစားရလို့ ဖြစ်ပါတယ်။

၆။ သင်းကွဲနေခြင်း

မာန်မာနရှိသူတွေဟာ ချိတ်ဆက်ဖြစ်တည်မှုထက် သင်းကွဲ ဖြစ်နေတတ်တယ်။ သူတို့ ရဲ့ မိသားစု၊ အသိုင်းအဝိုင်း၊ သူတို့ ရဲ့ စားသုံးသူ၊ အဆုံးစွန် သူတို့ ကိုယ်တိုင်နဲ့ လည်း သီးခြားစီ ဖြစ်နေတတ်ပါတယ်။ ဒီအချက်တွေထဲက တစ်ချက်ချက်များ သင့်ရဲ့ အပြုအမူနဲ့ ကိုက်ညီနေပါသလား။ ကျွန်တော့်ရဲ့ ကနဦးခေါင်းဆောင်မှု ပြုခဲ့တုန်းက သင်ယူမှုစိတ်စွ

မ်းအားတွေကို ဖြည့်တင်းပေးမယ့် နှိမ့်ချတဲ့ စိတ်သဘောတွေကို ကျွန်တော် မပိုင်ဆိုင်ခဲ့ဘူး။ ကျွန်တော်ဟာ ကန့်လန့်တိုက်တတ်သူ၊ မာန်မာနကြီးသူ၊ အမြဲယှဉ်ပြိုင်နေပြီးအမြဲတမ်းအနိုင်ရချင်ခဲ့တဲ့ သူတစ်ယောက်ဖြစ်ခဲ့တယ်။ အနိုင်ရတိုင်းလည်း မနေနိုင်မထိုင်နိုင်၊ ကိုယ့်ကိုရှုံးနိမ့်သူကိုသွားပြီး ကိုယ်သူ့ကိုအနိုင်ရကြောင်းပြောလေ့ရှိတယ်။ သူ့အသိမိတ်ဆွေတွေကိုလည်း ကျွန်တော် သူ့ကိုအနိုင်ရကြောင်းပြောပြတတ်တယ်။ အားလုံးကိုတစ်ဖက်စွန်းပို့ပစ်လိုက်တာ။ ပိုဆိုးတာက ကိုယ်ကအစွန်းတစ်ဖက်မှာ တစ်ယောက်တည်း ဖြစ်နေတယ်ဆိုတာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သတိတောင်မထားမိခြင်းပါပဲ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အသင်မခံတတ်တဲ့ သူဖြစ်နေတာကိုသူငယ်ချင်းတွေ လက်ဆောင်ပေးတဲ့ အင်္ကျီလေးပေါ်က စာသားလေးကိုတွေ့တဲ့ အထိကိုယ့်ကိုကိုယ်သတိမထားမိတာ။ စာသားလေးကဘာပြောလဲဆိုတော့ "သင့်ရဲ့ စိတ်က ငါကွ ဆိုတဲ့ စိတ်ကြီး ဖြစ်နေရင် နှိမ့်ချတတ်ဖို့ အတော်ခက်ပြီ" တဲ့ ။ သူငယ်ချင်းတွေက ဒီတီရှပ်လေးလက်ဆောင်ပေးတော့ရယ်မောနေကြတယ်။ ကျွန်တော့်စိတ်ထဲမှာ စဉ်းစားနေမိတာကငါ့ကိုအဖြစ်မှန်တွေလာပြောနေတာလားပေါ့။

ဒါနဲ့ လက်ဆောင်ပေးတဲ့ သူတွေထဲက တစ်ယောက်ဆီကိုသွားပြီး ကိုယ်ဒီလိုဖြစ်နေလား ဆိုတာ သေချာအောင်သွားမေးမိတယ်။ သူကလည်း ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းပဲပြန်ပြောပါတယ်။ "ဟုတ်ပါတယ်၊ ရှင်ဟာ အဲဒီလို လူပါပဲ၊ ဒါပေမဲ့ ရှင့်ကိုကျွန်မတို့ ချစ်ပါတယ်၊ ပြီးတော့ရှင်ဒါကိုပြောင်းလဲပစ်နိုင်တယ်လို့ ကျွန်မတို့ ယုံကြည်ပါတယ်"။

ကျွန်တော့်အမြင်တွေပွင့်သွားတယ်။ သူ့ရဲ့ စကားနဲ့ ကျွန်တော်ချိတ်ဆက်မိတယ်။ ကိုယ်မှားနေတာကိုသေချာသိစေခဲ့တယ်။ အဲဒီကစလို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ပညာရှင်ကြီးဆိုတဲ့ စိတ်သဘောထားကိုပညာသင်တစ်ယောက်အဖြစ်ပြောင်းလဲဖို့ ဆုံးဖြတ်နိုင်ခဲ့တယ်။

ဒီဆုံးဖြတ်ချက်အတိုင်း လုပ်ဆောင်ဖို့ အတော်လေးအချိန်ပေးလိုက်ရတယ်။ နှစ်နှစ် သုံးနှစ်လောက်ကြာမြင့်တယ်။ မာန်မာနနဲ့ ပြည့်နေတဲ့ သူတွေဟာ နှိမ့်ချတတ်ဖို့ လွယ်ကူလျင်မြန်လေ့မရှိဘူး။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော့်အထဲမှာ ပြောင်းလဲမှုတွေအတွက် သင်ယူတတ်ဖို့ နှိမ့်ချခြင်းသဘောကိုလက်ခံချင်စိတ်တွေ အစပြုသန္ဓေတည်လာခဲ့တယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ယုံကြည်စိတ်လွန်ကဲမှုရှိနေဆဲပါပဲ။ ဒါပေမဲ့ကျွန်တော့် ရဲ့ သင်ယူနိုင်မှုအစွမ်းကိုအဟန့်အတားမဖြစ်အောင်အဲဒီယုံကြည်မှု လွန်ကဲတတ်တဲ့ အကျင့်ကို သိမ်းဆည်းထားလိုက်တယ်။

သင်ဟာ သင်ယူချင်စိတ်ပြည့်နေတဲ့ နှိမ့်ချတတ်သူတစ်ယောက် ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နေပါလိမ့်မယ်။ ဒါ ဆိုရင်တော့ တကယ်ထူးခြားကောင်းမွန်လှပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီလိုနှိမ့်ချမှုမျိုး သင့်မှာ မရှိဘူး ဆိုရင်လည်း သင့်အတွက် သတင်းကောင်းရှိပါတယ်။ "သင်ပြောင်းလဲနိုင်တယ်"။ ကျွန်တော်လုပ်နိုင်ခဲ့သလိုသင်လည်း လုပ်နိုင်ပါတယ်။ သင်ဟာနှိမ့်ချတတ်မှုမှာ ဘယ်လိုအခြေအနေမျိုးလောက်ရှိနေလဲဆိုတာကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်မသေချာရင် (သင့်ကို ကျွန်ုပ်လိုတီရှပ်ပေးတဲ့ မိတ်ဆွေမရှိဘူး ဆိုရင်တော့) အောက်ကမေးခွန်းတွေကသင့်ကိုကူညီပေးနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ ခ(ခ)ဟန်ဆန်ကအသင်အပြင်မခံတဲ့ ခေါင်းဆောင်ကတချို့အားဖြင့်သိရှိခဲ့ရတဲ့ အချက်တချို့ကိုထောက်ပြထားပါတယ်။ ဒါတွေဟာခေါင်းဆောင်တွေရဲ့ အားနည်းချက်ပဲလို့ လည်း ဟန်ဆန်ကပြောထားပါသေးတယ်။ ဒီအချက်တွေဟာသင်ယူချင်စိတ်မရှိသူတွေမှာ ရှိနေပါလိမ့်မယ်။ ကျွန်တော်အဲဒီအချက်အလက်တွေကိုနည်းနည်းလေးပြင်ပြီးမေးခွန်းလေးတွေအဖြစ်ောင်းထားတယ်။ သင်တို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ပြန်ဆန်းစစ်မေးခွန်းထုတ်နိုင်ဖို့အတွက် ဖြစ်ပါတယ်။

- သင်အရာရာအားလုံးကို သိနေတယ်လို့ ယုံကြည်နေလား။

- သင်ခေါင်းဆောင်ဖြစ်ရမယ်လို့ သင်တွေးနေလား။
- တစ်ခါတစ်ရံ စည်းကမ်းတွေက ကိုယ်နဲ့ မသက်ဆိုင်ဘူးလို့ ခံယူထားလား။
- သင်မရှုံးနိုင်ရဘူးလို့ ယုံကြည်ထားလား။
- အရာအားလုံးကို သင်ကိုယ်တိုင် တစ်ယောက်တည်း လုပ်နိုင်မယ်လို့ ယုံကြည်ထားလား။
- အခြားသော ပါရမီ (သို့) အခြေအနေ နှိမ့်ပါးသူတွေထက် သင်ဟာ သာပြီးကောင်းမွန်တယ်လို့ သင်ယုံကြည်ထားသလား။
- သင်ဟာ အဖွဲ့အစည်းထက် ပိုပြီးအရေးပါတယ်လို့ သင်စဉ်းစားနေလား။

သင့်ရဲ့ အဖြေက "ဟုတ်ကဲ့" တွေများ နေရင်တော့သင်ဟာသင်ယူချင်စိတ်တွေရှိမနေလို့ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒီလိုပြောလို့ စိတ်တော့မပျက်သွားပါနဲ့ ။ သင့်ရဲ့ အစဟာမှားယွင်းနေရင်လည်း စိတ်မပူပါနဲ့ ။ သင်ပြောင်းလဲနိုင်ပါတယ်။

ဘဝတစ်ခုရဲ့ အဆုံးသတ်ဟာဘဝရဲ့ အစထက်ပိုပြီးအရေးပါတတ်တာကို အမြဲသတိရပါ။ မှန်ကန်တဲ့ စိတ်သဘောထားက သင့်ရဲ့ သင်ယူမှုကို ဘယ်လိုကူညီပါသလဲ။

နှိမ့်ချခြင်းဟာအရှုံး၊ ဒါမှ မဟုတ်အောင်မြင်မှုကနေသင်ယူတတ်သူတိုင်းရဲ့ အခြေခံအုတ်မြစ်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ အမြင့်ဆုံးသော အောင်မြင်မှုကို ဖွင့်နိုင်တဲ့ သော့တစ်ချောင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

"မဖြစ်နိုင်တာ။ မာန်မာနအပြည့်နဲ့ အောင်မြင်မှုကြီးတွေရနေတဲ့ သူတွေအများကြီးကိုကျွန်တော်ပြောပြနိုင်တယ်" လို့

သင်တွေးကောင်းတွေးနေလိမ့်မယ်။ ကျွန်တော်လည်း ပြောပြနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့တကယ်လို့ များ နှိမ့်ချမှုနဲ့ သင်ယူတတ်ခဲ့ရင် သူတို့ ဘယ်လောက်ထမြောက်အောင်မြင်နိုင်မလဲ။ တကယ်တော့သူတို့ ဒီထက်ပိုပြီး အောင်မြင်နိုင်ကြပါတယ်။ နှိမ့်ချတတ်မှုဟာသင်ယူမှုတံခါးတွေကိုဖွင့်ပြီး ပိုမြင့်မားတဲ့ အောင်မြင်မှုတွေကို အမြဲပိုင်ဆိုင်စေနိုင်ပါတယ်။ ဘယ်လိုကြောင့် လဲဆိုတာ ကြည့်ကြရအောင်။

၁။ နှိမ့်ချခြင်းဟာ ကျွန်တော်တို့ အသက်တာရဲ့ စစ်မှန်တဲ့ မြော်မြင်မှုကို ပိုင်ဆိုင် စေပါတယ်

စာရေးဆရာနဲ့ စီးပွားရေးအကြံပေးခန်းဘလန်ချဒ်ကပြောပါတယ်။ နှိမ့်ချတယ်ဆိုတာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လျှော့တွက်တာမဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ့်အတွက်တွေးတတ်တာကိုလျှော့လိုက်တာပါ" တဲ့ ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်တအားအာရုံထားမိတဲ့ အခါမှာ ဝေးဝေးမမြင်တတ်တော့ဘူး။ နှိမ့်ချခြင်းကတော့ကျွန်တော်တို့ ကိုအရှည်တွေး၊ဝေးဝေးကြည့်တတ်စေပြီးကြီးကြီးမားမားမြင်စေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဟာဘဝဆိုတာပန်းချီကားထဲမှာ ရှိနေတဲ့ အခြေအနေမျိုးမှာ ကျွန်တော်တို့ ဟာ ပန်းချီကားတစ်ခုလုံး မဟုတ်ဘူး ဆိုတဲ့ အသိမျိုးကိုပေးပါတယ်။

နှိမ့်ချတတ်ဖို့ ထက် မာန်မာနတွေကို ပိုင်ဆိုင်ထားရင်တော့ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်မြင်တတ်ဖို့ နဲ့ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ကမ္ဘာကိုမြင်နိုင်တဲ့ အမြင်တွေတိမ်ဖုံးသွားပါတယ်။ နှိမ့်ချမှုမရှိခြင်းဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ချိန်ညှိနိုင်မှုမရှိတော့ဘဲကမ္ဘာကြီးဟာလည်း ကျွန်တော်တို့ မြင်နိုင်စွမ်းအပြင်ကို ရောက်သွားပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ အမြင်သစ် တွေ ဆုံးရှုံးပြီး သင်ယူမှုပြုဖို့ ခက်ခဲပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ အမြင်တွေ ဆုံးရှုံးနေပြီဆိုမှ တော့ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ ချို့ယွင်းချက်တွေ၊

ကျွန်တော်တို့ သင်ယူဖို့ လိုအပ်တာတွေ ဘယ်လိုရှာဖွေတွေ့နိုင်တော့မှာလဲ။

နှိမ့်ချခြင်းကတော့ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ မျက်စိကိုဖွင့်ပြီး အမြင်ကို ကျယ်စေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စစ်ကြောခြင်းမှာ ပဲ အာရုံမစိုက်တဲ့ အတွက် ကျွန်တော်တို့ မှာ ပိုပြီးကောင်းမွန်မှန်ကန်တဲ့ သုံးသပ်ချက်ကို ပြုလုပ်နိုင်တယ်။ ဘေ့(စ်)ဘောဂျရကြီး လောင်းဘရော့ ပြောတာကတော့ "ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အကြည့်ရဆိုးသူဖြစ်မှာ ကြောက်တဲ့ သူတစ်ယောက်ကိုပြပါ။ ဒါဆိုရင် သင်အမြဲတမ်း အနိုင်ယူနိုင်မယ့်သူကို ကျွန်တော်ပြမယ်" တဲ့ ။ ဘာဖြစ်လို့ ပါလိမ့်။ အဲဒီလိုလူမျိုးစုံဟာ သူတို့ ရဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ရှုမြင်နိုင်ဖို့ မျက်လုံးတွေကို ပိတ်ထားလို့ ပါပဲ။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တိတိကျကျ မှန်မှန်ကန်ကန် မြင်နိုင်ဖို့ ခက်ခဲပါတယ်။ မြင်တာကို အသိအမှတ်ပြုဖို့ က ပိုပြီး ခက်ခဲပါတယ်။ ဒါတွေကို နှိမ့်ချခြင်းက ကူညီပေးပါလိမ့်မည်။

နှိမ့်ချခြင်းက အရှိကို အရှိအတိုင်း မြင်တတ်ဖို့ ကူညီပေးပါတယ်။ သင့်ရဲ့ တိုးတက်လိုစိတ်၊ သင်ယူလိုစိတ် စတာတွေကိုပေါ့။ မာန်မာနက ပိတ်ဆို့နေတဲ့ အမြင်တွေကိုဖြစ်စေပြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စစ်ကြောခြင်းကို တွန်းအားပေး နေတတ်သလို နှိမ့်ချခြင်းကတော့ ပွင့်လန်းတဲ့ အမြင်တွေနဲ့ တိုးတက်ချင်တဲ့ ဆန္ဒတွေကို မွေးမြူပေးပါတယ်။ နှိမ့်ချခြင်းက အရာရာကို မျှော်တွေးတတ်ပြီး အဲဒီလို အလေ့အထကို ခွင့်ပြုတတ်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်တော်တို့ ပေါ့ပါးတဲ့ ဟာသညဏ်ရွှင်အောင်လည်း ကူညီပေးပါတယ်။

၂။ အရှုံးနဲ့ ရင်ဆိုင်ရတဲ့ အခါမှာ နှိမ့်ချခြင်းက ကျွန်တော်တို့ ကို သင်ယူစေပြီး တိုးပွားစေပါတယ်

လူတွေဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ရှင်းရှင်းလင်းလင်းနဲ့ အမှန်အတိုင်း မြင်နိုင်လောက်အောင် နှိမ့်ချတတ်သွားပြီ ဆိုရင်တော့ သူတို့ တွေ့ကြုံရတဲ့ အမှားတွေ ကျဆုံးတာတွေနဲ့ ရှုံးနိမ့်မှုတွေကို ရှင်းလင်းမှန်ကန်စွာ ရှုမြင်တတ်သွားပါပြီ။ အဲဒီလို ရှင်းလင်းမှန်ကန်အောင် မြင်တတ်စေတဲ့ အရည်အချင်းကလည်း သူတို့ ကို သင်ယူပြီး တိုးပွားကြီးထွားစေဖို့ အစပြုပေး ပါတယ်။ အောင်မြင်ခြင်းဆိုတာ ကိုယ့်ရဲ့ အခက်အခဲတွေနဲ့ အမှားတွေကို ဖယ်ရှားလိုက်ခြင်းမဟုတ်ပါဘူး။ အဲဒီအခက်အခဲတွေ အမှားတွေကြား အားဖြင့်အဲဒီအခက်အခဲတွေနဲ့ အတူ ကြီးထွားရင့်ကျက်လာခြင်းကသာ အောင်မြင်မှုဖြစ်ပါတယ်။

နှိမ့်ချတတ်သူတွေက အမှားတွေကနေ ဘယ်လိုသင်ယူသလဲ။ လုပ်လက်စကို ခဏရပ်၊ ပြန်သုံးသပ်ခြင်းအားဖြင့် သင်ယူကြပါတယ်။ အတွေ့အကြုံဟာ အကောင်းဆုံးဆရာမဟုတ်ပါဘူး။ အတွေ့အကြုံကို ပြန်လည်သုံးသပ်တတ်ခြင်းကသာ အကောင်းဆုံးဆရာဖြစ်တယ်လို့ ကျွန်တော် လေးလေးနက်နက်ယုံကြည်ပါတယ်။ ပညာရှိပြီး နှိမ့်ချတတ်သူတွေဟာ သူတို့ မှားတဲ့ အခါမှာ ဝန်ခံမှာ မကြောက်တတ်ပါဘူး။ ဝန်ခံမှုပြု လိုက်တိုင်း သူတို့ ဟာ မနေ့ကထက် ဒီနေ့ပိုပြီး ညဏ်ပညာနဲ့ ပိုပိုပြီး ပြည့်ဝလာတယ်လို့ ပြောနေသလိုပါပဲ။ တကယ်ဆိုရင် အခြားသောအကျိုးကျေးဇူးတွေလည်း ရှိနေပါတယ်။ အမေရိကန်လူမျိုး ထင်ရှားတဲ့ ဝတ္ထုရေး ဆရာဖြစ်တဲ့ မာ့(ခ်)ထမိန်းက ပြောထားပါတယ်။ 'အမှားတစ်ခုကို ပွင့်ပွင့် လင်းလင်း ဝန်ခံပါ။ အခွင့်အာဏာဆိုတဲ့ အထဲမှာ ရှိနေတာတွေကို လွှင့်ပစ်လိုက်ပြီး သင့်ကို နောက်ထပ်အမှားလုပ်ဖို့ အခွင့်အရေးပေးပါလိမ့် မယ်'။ အဲဒီလုပ်လိုက်မိတဲ့ အမှားတွေကို ဝန်ခံပြီး အဲဒီအမှားတွေကနေ သင်ယူတတ်မယ် ဆိုရင်တော့ အမှားတွေက ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ အကောင်းဆုံးဆရာဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အဲဒီအမှားက

နေသင်ယူခြင်းအားဖြင့် ညဏ်ပညာနဲ့ ဗဟု သုတတွေကို ရရှိစေလို့ ပဲဖြစ်ပါတယ်။

အောက်ကမေးခွန်းတွေကို အချိန်ယူပြီး အမြဲတမ်းမေးကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြန်သုံးသပ်ကြည့်နိုင်ပါတယ်။

- ဘာတွေမှားခဲ့တာလဲ။

- ဘယ်အချိန်မှာ မှားသွားခဲ့တာလဲ။

- ဘာကြောင့် မှားသွားတာလဲ။

- ငါဘယ်လိုလုပ်မိလို့ မှားသွားတာလဲ။ ဒီအတွေ့အကြုံကနေ ငါဘာတွေသင်ယူနိုင်မလဲ။ ငါသင်ယူခဲ့ရသမျှကို အနာဂတ်မှာ ဘယ်လို လက်တွေ့ကျင့်သုံးရမလဲ။

ဒီလိုမေးခွန်းတွေ မေးခြင်းအားဖြင့် နှောင့်နှေးမှုတွေ၊ အဆင်မပြေမှုတွေဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့်လုပ်ဆောင်မှုကိုအရေးထားတတ်သူတွေအတွက်ပေါ့။ ဒါပေမဲ့ ဒီလိုလုပ်ဆောင်ခြင်းက ထိုက်တန် ပါတယ်။

။ လူ့သဘာဝအရ အားလုံးမှာ အမှားတွေနဲ့ ပါ။ လူ့သဘာဝကပဲအဲဒီအမှားကနေသင်ယူခွင့်ပေးပါတယ်။

၃။ နိမ့်ချခြင်းက ပြီးပြည့်စုံပြီဆိုတဲ့ အတွေးကို ဖယ်ရှားပြီး ဆက်လက် ကြိုးစား စေပါတယ်

ကျွန်တော့်ရဲ့ မြေးလေး ဂျန်ဟာ အင်မတန် အံ့သြဖို့ ကောင်းတဲ့ ကလေး ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်မြေးလေး မဟုတ်ရင်တောင် အသိအမှတ်ပြုရမယ့်ကလေးမျိုး ဖြစ်ပါတယ်။ သူက အင်မတန် ထက်မြက်တယ်။ ဒါပေမဲ့ အလွန်အကဲဆတ်ပြီး ပြီးပြည့်စုံတဲ့ ပုံစံ ရှိနေတတ်တယ်။ သူ့ရဲ့ မိဘတွေက သူ့ကိုကူညီနိုင်ဖို့ ချားလော့ပေါ့လ်ဂျန်းရဲ့

အလုပ်ဖြစ်တဲ့ အမှားများ စာအုပ်လေးဝယ်လာပေးတယ်။ သူတို့ တွေစာ အုပ်လေးကို အတူတူဖတ်ကြတယ်။ လူတစ်ယောက်အောင်မြင်ဖို့ အတွက် ပြီးပြည့်စုံ နေဖို့ မလိုအပ်ဘူးဆိုတာ သူနားလည်သွားတယ်။ စာအုပ် ထဲမှာ ဂျန်းရေး ထားတာကတော့ "ဒါတွေကို တိုက်ဆိုင်မှုတွေ၊ မှားယွင်းမှုတွေလို့ ခေါ်ပါ တယ်။ အဖြစ်မှန်ကိုသာ သိခွင့်ရမယ်ဆိုရင် ကြီးမားတဲ့ တီထွင်မှုတွေ၊ စမ်းသပ်တွေ့ရှိချက်တွေ များစွာဟာ ကြိုတင် စီမံထားခြင်း၊ ရည်ရွယ်ချက် ရှိရှိလုပ်ဆောင်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ မတော်တဆ ဖြစ်လာတဲ့ အရာများ စွာ ရှိပါတယ်" တဲ့ ။

ဒီစာအုပ်လေးထဲမှာ တီထွင်သူတွေ ဖော်ပြထားကြတာကတော့ ထူးချွန်မှုသက်သက်မဟုတ်ဘဲ သတိရှိဖို့ အကြောင်းလည်း ပါပါတယ်။ ရှုံးနိမ့်လိုက်တာနဲ့ အဲဒီအတွေးအမြင်တစ်ခုလုံးကို စွန့်လွှတ်လိုက်ရတာ လွယ်ပါတယ်။ ရှုံးနိမ့်သွားတဲ့ အခါမှာ အဲဒီအမှားကို နောက်ဘယ်နေရာ မှာ အသုံးပြုနိုင်မလဲဆိုတာသိဖို့ က အလွန်ခက်ခဲပါတယ်။ ဒီစာအုပ်မှာ ပညာရှင်ကြီးတွေ ဖော်ပြထားတာတွေထဲမှာ ကျွန်တော်တို့ ကို အကောင်းဆုံးသင်ခန်းစာ မေးထားတာကတော့ ဘားထော့ဘရီ(ချ်)က ၁၉၃၀ ပြည့်နှစ်မှာ ပြောခဲ့သလိုပါပဲ။

"ထက်မြက်မှုဆိုတာ အမှားကင်းခြင်း မဟုတ်ပါဘူး၊ အဲဒီအမှားတွေကိုဘယ်လိုကောင်းအောင်လုပ်ရမလဲ ဆိုတာ လျင်လျင်မြန်မြန် တွေ့ရှိခြင်းဖြစ်ပါတယ်"

၄။ နှိမ့်ချခြင်းက ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ အမှားတွေထဲကနေ အကောင်းဆုံးတွေ ထွက်ပေါ်စေပါတယ်

နှိမ့်ချတဲ့ စိတ်သဘောနဲ့ သင်ယူတတ်ခြင်းကပေးတဲ့ နောက်ဆုံး အရာကတော့ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ အမှားတွေထဲကနေ အကောင်းဆုံး အရာ

တွေကို ထွက်ပေါ်လာစေဖို့ ကူညီပေးခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ နှိမ့်ချတဲ့ အခါမှာ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ အမှားတွေကိုပြောင်းလဲပြီးအောင်မြင်ခြင်းအဖြစ်ရှုမြင်အောင်ကျွန်တော် တို့ရဲ့ အမြင်ကို ပွင့်လင်းစေပါတယ်။

သင့်ရဲ့ အလုပ်ခွင်မှာ မှန်ကန်တဲ့ စိတ်သဘောထားကို ယူဆောင်နိုင် မယ် ဆိုရင်တော့ သင်ဟာအမှားတွေကို အခွင့်အရေးအဖြစ်ပြောင်းလဲနိုင် မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အောင်မြင်မှုနဲ့ ကျော်ကြားမှုဟာ ပါရမီရှင်တွေ ဆီကို ပဲ အမြဲရောက်လာတတ် တာမဟုတ်ပါဘူး။ တစ်ခါတစ်ရံမှာ အခက်အခဲ ပြဿနာတွေကို အကျိုးအမြတ်အဖြစ် ပြောင်းလဲနိုင်သူဆီကိုလည်း ရောက်လာနိုင်ပါတယ်။ ဂျွန်ကဲနက်ဂဲလ်ဘရိတ် ဆိုထားသလိုပါပဲ။ "အခြား သောအရာအားလုံး ရှုံးနိမ့်သွားခဲ့ရင် အမြဲတမ်းတည်ရှိခြင်းကို အာမခံ ပေးနိုင်တာကတော့ ကြီးမားတဲ့ ချွတ်ယွင်းမှုပဲဖြစ်ပါတယ်" တဲ့ ။

စာရေးဆရာ ဂျေအမ်ဘာရီ ပြောပြထားတာကတော့ "လူတွေရဲ့ ဘဝဆိုတာမျိုးက ကိုယ်ရေးဖို့ ပြင်ထားတာက တစ်မျိုး၊ ရေးဖြစ်လိုက်တာ တစ်မျိုးဖြစ်တတ်တဲ့ ဒိုင်ယာရီစာအုပ်လေးပါပဲ" တဲ့ ။ ပြီးတော့ အဲဒီလူ တွေ ရဲ့ အနှိမ့်ချဆုံးအချိန်ကတော့ သူလုပ်ဖို့ ကတိထားခဲ့တဲ့ အရာနဲ့ သူ ရရှိတဲ့ ပမာဏကို နှိုင်းယှဉ်ကြည့်မိတဲ့ အချိန်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော့် အတွက် တကယ်မှန်ကန်ပါတယ်။ ကျွန်တော်လုပ်ချင်တာ၊ ဖြစ်ချင်တာ တွေနဲ့ တကယ့်လက်တွေ့ လွဲချော်နေတာတွေ အများကြီးပါပဲ။ ဒါပေမဲ့ ကျွန် တော်တို့ လုပ်ချင်တာတွေနဲ့ တကယ်လုပ်ဖြစ်တဲ့ အရာတွေကို နှိုင်း ယှဉ် ကြည့်မိတဲ့ အခါ နှိမ့်ချစွာနဲ့ ဘဝကပေးတဲ့ သင်ခန်းစာကို သတိပြု မိရင် တော့ ကျွန်တော်တို့ အောင်မြင်နိုင်မယ့်အခွင့်အလမ်းတွေကို တိုးပွား စေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

နိမ့်ချစွာနဲ့ ကိုယ်အကောင်းဆုံး ကြိုးစားခဲ့တယ်ဆိုတာ သိတယ် ဆိုရ
င်ဖြင့် ကျွန်တော်တို့ လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သမျှနဲ့ ဖြစ်လာသလောက် အခြေ
အနေကို ကျွန်တော်တို့ ကျေနပ်နှစ်သိမ့်နေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အခန်း (၃)

အရှိကိုအရှိအတိုင်း အခြေအနေမှန် ရင်ဆိုင်ပါ (သင်ယူမှု၏ အခြေခံအုတ်မြစ်)

တကယ်လို့ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ အသက်တာမှာ အောင်မြင်ပြီး ဆုံးရှုံးမှု ထဲကနေ သင်ယူတတ်ဖို့ ၊ အခြေအနေမှန်ကို ရင်ဆိုင်နိုင်ဖို့ လိုအပ်တယ်။ ပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့ တိုးတက်ကြီးပွားဖို့ အဲဒီအခြေအနေမှန်ကို အုတ်မြစ်အဖြစ် ဖန်တီးယူနိုင်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒီလိုလုပ်ဖို့ ခက်ခဲကောင်း ခက်ခဲပါလိမ့်မယ်။ ထိတ်လန့်စရာ အတွေ့အကြုံတွေကြောင့် ကျွန်တော်တို့ နာကျင်ကြေမ့သွားနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျရှုံးမှုကတော့ အင်မတန်မှ သေးငယ်စေဦးတော့ ကျွန်တော်တို့ ကို အခြေအနေမှန်ကို ကျောခိုင်းသွားစေနိုင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ အခြေအနေအတွက် သူတစ်ပါးကိုအပြစ်ဖို့ မိတတ်တယ်။ အကြောင်းပြချက်တွေဆင်ခြင်တွေ ပေးလိမ့်မယ်။ ဒါမှ မဟုတ် ကိုယ့်ရဲ့ ကမ္ဘာငယ် လေးထဲမှာ ပဲ ပြန်နေဖြစ် လိမ့်မယ်။

အခြေအနေမှန်ထဲကနေ လွတ်မြောက်ခြင်းက ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ ပြဿနာကို ယာယီလွတ်မြောက်မှု ပေးကောင်းပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ တကယ့်အမှန်တရားကတော့ ဆင်ခြေပေးခြင်းကနေအောင်မြင်ခြင်းကိုသွားတာထက် ကျရှုံးခြင်းကနေအောင်မြင်ခြင်းကိုသွားတာက ပိုပြီးလွယ်ကူပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ ဟာ အခြေအနေမှန်ကို မြင်နိုင်စွမ်းမရှိတော့ ရင်ဖြင့်

ကျွန်တော်တို့ လျှောက်လှမ်းရမယ့်လမ်းလည်း ပျောက်ကွယ် သွားပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ဘာဖြစ်လို့ ဖြစ်မှန်းမသိလို့ ရှိရင် (အခြေအနေမှန်ကိုမမြင်နိုင်ရင်) ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ ဘဝမှာ အပြုသဘောဆောင်တဲ့ ပြောင်းလဲမှုတွေကို ဖန်တီးလုပ်ဆောင်ဖို့ မဖြစ်နိုင်တော့ပါဘူး။ သင့်ဘဝကို သင်ဟာသလုပ် နောက်ပြောင်နေမယ်ဆိုရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တိုးတက် အောင်လုပ်ဖို့ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။

ဘဝရဲ့ အခြေအနေမှန် ၃ ခု

လူတစ်ယောက်စီတိုင်းရဲ့ တကယ့်အခြေအနေမှန်တွေက ကွာခြားပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ တချို့သော အချက်အလက်တွေကတော့ လူတိုင်းလူတိုင်းမှာ တူညီပါတယ်။

၁။ ဘဝဟာခက်ခဲပါတယ်

လူတွေက ဘဝဆိုတာ အေးအေးဆေးဆေး လွယ်လွယ်ကူကူ ပါပဲလို့ ယုံကြည်နေကြသလိုပါပဲ။ အမေရိကန်နိုင်ငံမှာ ဒါဟာတကယ့်ပြဿနာဖြစ်နေပါတယ်။ ချောမွေ့လွယ်ကူတဲ့ အောင်မြင်မှုလမ်းကို ကျွန်တော်တို့ မျှော်လင့်ကြတယ်။ ဘာမှ ပူပင်စရာမရှိဖို့ မျှော်လင့်ကြတယ်။ အစိုးရက ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ ပြဿနာတွေကိုဖြေရှင်းပေးဖို့ မျှော်လင့် ကြတယ်။ ဒါဟာ တကယ့်အခြေအနေမှန်မဟုတ်ပါဘူး။ ဘဝဆိုတာ ခက်ခဲကြမ်းတမ်းပါတယ်။

လွယ်ကူပြီး လျင်မြန်တဲ့ နည်းလမ်းဆိုတာ မရှိပါဘူး။ ဘဝမှာ မကြိုးစား၊ အားမထုတ်လိုက်ရဘဲနဲ့ ထိုက်ထိုက်တန်တန်ရနိုင်တဲ့ အရာ မရှိပါဘူး။ ဒါကြောင့် လည်း စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင် အမ်စကော့ ပက်က အသွားနည်းသောလမ်း The Road less Traveled ဆိုတဲ့ စာအုပ်မှာ "ဘဝဟာခက်ခဲပါတယ်"ဆိုတဲ့ စာကြောင်းလေးနဲ့ အစပြု ထားပါ

တယ်။ သူ့ရဲ့ စာအုပ်ထဲမှာ ရေးထားတဲ့ ဆက်သွယ်မှုလမ်းတိုင်းကို အဆင့်ဆင့် သူခန့်ခွဲသတ်မှတ်ထားတယ်။ ဘဝဟာ ခက်ခဲတယ်ဆိုတဲ့ အမှန်တရားအခြေအနေမှန်ကို ကျွန်တော်တို့ လက်မခံ၊ နားမလည်ဘူး ဆိုရင်တော့ ရှုံးနိမ့်မှုအဆင့်မှာ ပဲ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဘောင်ခတ်ပြီး ဆက်လက်သင်ယူမှုပြုဖို့ မကြိုးစားကြတော့ပါဘူး။

၂။ ဘဝဟာ လူတိုင်းအတွက် ခက်ခဲပါတယ်

တကယ်လို့ လူတော်တော်များများ အတွက် ဘဝဟာ ခက်ခဲပါတယ်ဆိုတာကို ကျွန်တော်တို့ လက်ခံခဲ့ရင်တောင် ဒီအမှန်တရားဟာ ကျွန်တော်တို့ ဘဝထဲမှာ ဖြစ်မလာဖို့ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ အတွင်းမှ နှလုံး သားနက်နက်ထဲမှာ တိတ်တဆိတ် မျှော်လင့်နေကြပါတယ်။ စိတ်မကောင်းစွာနဲ့ ပြောရမယ် ဆိုရင်တော့ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ မျှော်လင့်ချက်အတိုင်း မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ ဘယ်သူတစ်ယောက်မှ ဘဝရဲ့ ပြဿနာတွေ၊ ကျရှုံးမှုတွေ၊ ဆုံးရှုံးမှုတွေကနေ မလွတ်မြောက်နိုင်ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ တိုးတက်ဖို့ ဒီဘဝရဲ့ အခက်အခဲတွေကို ကျော်ဖြတ်လုပ်ဆောင်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘဝဆိုတာ မလွယ်ပါဘူး။ ပြီးတော့ မမျှတဘူး။ ကျွန်တော့် ဘဝမှာ မျှတမှုမရှိတာတွေ အများကြီး ဖြစ်ခဲ့ဖူးတယ်။ ခင်ဗျားလည်း ရှိမှာ ပဲလို့ ကျွန်တော်အတပ်ပြောရဲတယ်။ ကျွန်တော် အမှားတွေလုပ်ခဲ့တယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် လိမ်ညာခဲ့တယ်။ ကိုယ်ချစ်တဲ့ သူတွေကို နာကျင်စေခဲ့ တယ်။ ထိခိုက်ကြေကွဲမှု၊ စိတ်ပျက်အားငယ်မှုတွေ ကြုံတွေ့ခဲ့တယ်။ သင် လည်း ကြုံခဲ့မှာ ပဲ။ ဘဝရဲ့ အခက်အခဲတွေကို ကျွန်တော်တို့ ရှောင်လွှဲလို့ မရနိုင်ဘူး။ ရှောင်လွှဲဖို့ လည်း မကြိုးစားရဘူး။ ဘာဖြစ်လို့ လဲ ဆိုတော့... ဘဝမှာ အောင်မြင်နေတဲ့ သူတွေဟာ နာကျင်မှုတွေ၊ ရှုံးနိမ့်မှုတွေ၊ အဲဒီမျှတမှုမရှိတာတွေကနေ လွှဲရှောင်ဖို့ မကြိုးစားဘူး။ အဲဒီအရာတွေကို ဘယ်လို ရင်ဆိုင်ရမယ်ဆိုတာကိုသင်ယူတယ်။ လက်ခံတယ်။ ရှေ့တိုး ပြီးရင်ဆိုင်

တယ်။ ဒါဟာ ကျွန်တော့်ရဲ့ ပန်းတိုင်ပဲ။ သင့်ရဲ့ ပန်းတိုင်လည်း ဖြစ်နိုင်ရမယ်။ ဒါဟာ အောင်မြင်သူတွေရဲ့ အောင်မြင်ခြင်းနည်းနာပဲ။

၃။ လူတချို့အတွက် ဘဝဟာ အခြားသူတွေထက် ပိုပြီးခက်ခဲပါတယ်

ပဲစေ့လေးများ ဆိုတဲ့ နှစ်သက်ဖွယ် ဟာသကာတွန်းဇာတ်ကား လေးထဲမှာ အမြဲဝမ်းနည်းနေတတ်တဲ့ ချာလီဘရောင်းက စိတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာကုသပေးတဲ့ လူစီကို အားရပါးရ ရင်ဖွင့်တယ်။ ချာလီက သူ့ဘဝရဲ့ ဦးတည်ရာမဲ့ပြီး စိတ်ရှုပ်ထွေးနေကြောင်း ပြောပြတယ်။ လူစီကပြန်ပြောတယ်။ "လူ့ဘဝဆိုတာ သဘောဋ္ဌာန်းပတ်ပေါ်က ထိုင်ခုံလေးလိုပါပဲ။ တချို့က သဘောဋ္ဌာနက်ဘက်ကို လှည့်ပြီးထိုင်ကြတယ်။ သူတို့ ဖြတ် သန်းလာခဲ့တဲ့ အရာကို တွေ့မြင်ရတာပေါ့။ တချို့ကျတော့ ကုလားထိုင် လေးကို သဘောဋ္ဌာဦးဘက်ကို မျက်နှာမူပြီး ထိုင်တယ်။ သူတို့ ဘယ်ကို ဦးတည်နေလဲဆိုတာ သိချင်တဲ့ စိတ်နဲ့ ပေါ့"

လူစီက ချာလီကို မေးတယ်။

"ဘဝဆိုတဲ့ သဘောကြီးပေါ်မှာ သင့်ရဲ့ ကုန်းပတ်ပေါ်က ထိုင်ခုံလေး ဘယ်ဘက်ကိုလှည့်နေလဲ"တဲ့ ။ ချာလီက ဝမ်းနည်းစွာနဲ့ "ငါတစ်ခါ မှ မစဉ်းစားမသိရှိခဲ့ဘူး"လို့ ပြန်ဖြေတယ်။ ရင်ဆိုင်လိုက်ကြရအောင်။ လူတချို့အတွက် သူတို့ ရဲ့ ဘဝဟာ အခြားသူတွေထက် ပိုခက်ခဲပါတယ်။ ကစားကွင်းဆိုတာ တညီတည်းရှိချင်မှ ရှိမှာ ပါ။ သင့်ရဲ့ ဘဝမှာ ကျွန် တော့်ထက်ပိုပြီး ကြီးမားများ ပြားတဲ့ အခက်အခဲတွေ ရှိနေကောင်း ရှိနေ ပါလိမ့်မယ်။ ကျွန်တော့်ထက် ပိုနည်းတာလည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ တစ်ခါ တစ်ရံ သာသာယာယာ ရွက်လွှင့်ရချိန်ရှိနိုင်သလို တစ်ခါ တစ်ရံ ကြမ်းတမ်းတဲ့ ရေပြင်လိုလည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ တကယ်လို့ ကို

ယ့်ဘဝကို အခြား သူတွေနဲ့ နှိုင်းယှဉ်စဉ်းစားနေရင်တော့ ဘာမှ ဖြစ်မလာနိုင်ပါဘူး။ ဘဝဆို တာ မျှတမှုမရှိသလို ရှိဖို့ လည်း မျှော်လင့်လို့ မရပါဘူး။ အခြေအနေမှန်ကို စောစောရင်ဆိုင်နိုင်လေ ဘာလာလာ ရင်ဆိုင်နိုင်တဲ့ ပိုပြီးကောင်းမွန် ပြည့်စုံတဲ့ လူတစ်ယောက် ဖြစ် လာလေပါပဲ။

ကိုယ့်ဘဝကို ပိုခက်ခဲအောင်မလုပ်ပါနဲ့

သင့်ဘဝမှာ အခက်အခဲတွေနဲ့ ပြည့်နေနိုင်ကောင်းပါတယ်။ အခြေအနေမှန်ကတော့ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် အဲဒီအခက်အခဲတွေကို သင် ကိုင်တွယ် ဖြေရှင်းရမှာ ပဲ။ အောင်မြင်ခြင်းရဲ့ သော့ချက်တစ်ခုက ကိုယ့် ဘဝကို ပိုပြီးခက်ခဲတဲ့ အခြေအနေဖြစ်အောင် မလုပ်မိဖို့ ပါပဲ။ ကံမ ကောင်းစွာပဲ များ စွာသော လူတွေက အဲဒီလိုလုပ်ဖြစ်နေပါတယ်။

ဒီအခြေအနေမှာ သင့်ကိုကူညီဖို့ ကိုယ့်ဘဝကို ပိုပြီးခက်ခဲ အောင်လူတွေပြုလုပ်လေ့ရှိတဲ့ အချက် ငါးချက်ကို ထောက်ပြဝေငှပေး ချင်ပါတယ်။ သင်ရှောင်လို့ ရတာပေါ့။

၁။ တိုးတက်ခြင်းနဲ့ သင်ယူခြင်းကို ရပ်တန့်လိုက်သူတွေအတွက် ဘဝက ပိုပြီး ခက်ခဲသွားပါတယ်

သင်သိတဲ့ အတိုင်းပါပဲ။ လူတချို့ဟာ တိုးတက်လာဖို့ ဦးတည် ချက်ရှိရှိ ကြိုးစားမှုကို မပြုလုပ်ကြဘူး။ တချို့က ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အလိုလို တိုးတက် ရှင်သန်လာမယ်လို့ ထင်ကြတယ်။ တချို့ကျတော့ တိုးတက်မှုကိုတန်ဖိုးထားဘူး။ ဘာမှ မပေးဆပ် မလုပ်ဆောင်ဘဲ တိုးတက်ဖို့ မျှော်လင့်ကြတယ်။ အဲဒီလိုလူမျိုးတွေအတွက် ဘဝက ခက်ခဲသင့်တာ ထက် ပိုပြီးခက်ခဲတတ်ကြတယ်။

တိုးတက်ဖို့ မရှိနိုင်တော့တဲ့ သူတွေဟာ သိပ္ပံပညာရှင်ကြီး ဂယ်လီလီယိုရဲ့ မိတ်ဆွေတချို့လိုပါပဲ။ ဂယ်လီလီယိုက သူ့ရဲ့ ရူပဗေဒဆိုင်ရာ

သင်ယူတွေ့ရှိမှုတွေအကြောင်းပြောပြတော့ သူတို့ တွေက လှောင်ပြောင်ကြတယ်။ ဂယ်လီလီယိုရဲ့ တွေ့ရှိမှုတွေကို သူတို့ လက်မခံဘူး။ ငြင်းပယ်ခဲ့ကြတယ်။ အရစ္စတိုတယ်ရဲ့ သင်ကြားမှုနဲ့ ကွဲလွဲနေလို့ ဂယ်လီလီယိုရဲ့ သီအိုရီတွေဟာ မမှန်နိုင်ဘူးလို့ သူတို့ ပြောကြတယ်။

ဒီလိုနဲ့ ဂယ်လီလီယိုက သူလေ့လာတွေ့ရှိချက်တွေထဲက တစ်ခု ကို သက်သေသာဓကနဲ့ ပြနိုင်ဖို့ သရုပ်ပြပွဲတစ်ခုလုပ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက် တယ် ။ အလေးချိန်မတူတဲ့ အရာဝတ္ထုနှစ်ခုကို တူညီတဲ့ အမြင့်ကနေ ချလိုက်ရင် မြေပေါ်ကို တစ်ပြိုင်တည်းကျတဲ့ အကြောင်းလေးကို သရုပ်ပြဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီသရုပ်ပြမယ့်နေ့မှာ သိပ္ပံပညာရှင်တွေဟာ အီတလီ နိုင်ငံ ပီဆာမှာ ရှိတဲ့ လီနင်မျှော်စင်ကြီးရဲ့ ထိပ်ကိုတက်ကြတယ်။ အောက် မှာ ပရိသတ်တွေက စုပြုံပြီး စောင့်ကြည့်နေကြတယ်။ ဂယ်လီလီယိုက တစ်ပေါင်အလေးချိန်ရှိတဲ့ ပစ္စည်းတစ်ခုနဲ့ ဆယ်ပေါင် အလေးချိန်ရှိတဲ့ ပစ္စည်းတစ်ခုကို တစ်ပြိုင်တည်းလွှတ်ချလိုက်တယ်။ ပစ္စည်းနှစ်ခုလုံး မြေပေါ်တစ်ပြိုင်တည်းကျတယ်။ ဂယ်လီလီယိုရဲ့ သီအိုရီမှန်တယ်ဆိုတာ ငြင်းစရာမရှိဘူး။ ဒါပေမဲ့ ဒီလိုမျက်မြင်ကိုယ်တွေ့အခြေအနေမှာ တောင်များ စွာသောသူတွေက ဂယ်လီလီယိုရဲ့ သီအိုရီကို ယုံကြည်လက်ခံဖို့ ငြင်းဆန်နေဆဲပါပဲ။ ပိုဆိုးတာက အရစ္စတိုတယ်ရဲ့ ခေတ်မမီတော့တဲ့ သီအိုရီ ကို ဆက်ပြီးသင်ကြားနေကြတယ်။

ပြောင်းလဲမှုတွေလုပ်ပြီး တိုးတက်ဖို့ ထက် မှားနေမှန်းသိနေတဲ့ အရာတွေကို ဖက်တွယ်ထားကြတယ်။ တိုးတက်မှုကို ငြင်းပယ်မိလို့ အခက်အခဲတွေကို ရင်ဆိုင်နေကြရတဲ့ သူတွေ များ စွာရှိနေချိန်မှာ နောက်ထပ်တချို့သော လူတွေကတော့ အခက်အခဲတွေကို ကိုယ့်အတွက် ပြန်ပြီး ဖန်တီးတတ်တဲ့ သူတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ့်ရဲ့ အောင်မြင်မှုကို ကျေနပ်ပြီး ရပ်တန့်သွားတဲ့ လူမျိုးဖြစ်ပါတယ်။ အောင်မြင်မှုက ကျွန်

တော်တို့ ရဲ့ အခြေအနေမှန်ကို ရှုမြင်တဲ့ ကျွန်တော်တို့ ရဲ့ အမြင်ကို မှားယွင်းစေတယ်။ ကိုယ့်ရဲ့ တကယ့်အခြေအနေမှန်ထက် ကိုယ်ကပိုပြီး သာလွန်နေတယ် ဆိုတဲ့ အတွေးမျိုးကို ယုံကြည်မှုဆီကို သွေးဆောင်တတ်တယ်။ ဒါတွေဟာ စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်ချင်သူတွေအတွက် အန္တရာယ်ကြီးတဲ့ တွေးမြင် ယူဆချက်တွေပဲဖြစ်ပါတယ်။

ဒါတွေကို ကျွန်တော်တို့ ဘယ်လိုတိုက်ထုတ်ပစ်ရမလဲ။ အခြေ အနေမှန်ကို ရင်ဆိုင်ခြင်းအားဖြင့် တိုက်ထုတ်ပစ်ရမှာ ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အောင်မြင်တဲ့ နည်းပြတွေဟာ ရိုးသားပြီး လက်တွေ့ကျတဲ့ သုံးသပ်မှုရဲ့ အရေးပါမှုကို နားလည်ကြတယ်။ ဘောလုံးအားကစားမှာ တော့ ပွဲမဝင်ခင် ပြိုင်ဘက်နဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကြည့်ရှုသုံးသပ်တဲ့ အခန်းထဲမှာ လုပ်တဲ့ ပြင်ဆင်သုံးသပ်မှုက အသင်းတစ်သင်းရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်ကို မှတ်ကျောက်တင်လေ့ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့ မိတ်ဆွေ၊ ဂျင်းထရေဆယ်ဟာ အိုဟိုင်းယိုးပြည်နယ်ရဲ့ နည်းပြဟောင်းတစ်ဦးဖြစ်ပြီး "ကစားပွဲ ရှုံးရှုံးနိုင်နိုင် တူညီတဲ့ သုံးသပ်ခွဲခြားမှုကိုပြုပါ" လို့ ဆိုပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အောင်ပွဲရတဲ့ အခါမှာ ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းဟာ အဆင့်သတ်မှတ်မှုအတွက် မဟုတ်ဘူး ဆိုတဲ့ အယူအဆကို ယိမ်းယိုင်စေပါတယ်။ အောင်ပွဲ က လူကို ယစ်မှူးသာယာစေပြီး အဲဒီစိတ်ကပဲ အောင်မြင်မှုကို ဖျက်ဆီး ပစ်တတ်တယ်။ သင်အဲဒီလို လုပ်မိရင်တော့ သင့်ရဲ့ လမ်းက ကျရှုံးမှုကို ဦးတည်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

၂။ ထိရောက်မှန်ကန်စွာမတွေးခေါ်တတ်သူတွေအတွက်ဘဝဟာ ပိုပြီးခက်ခဲပါတယ်

အောင်မြင်သူနဲ့ မအောင်မြင်သူကိုအဓိကခွဲခြားပေးလိုက်တဲ့ အချက်

ကတော့ သူတို့ ရဲ့ မတူညီတဲ့ တွေးခေါ်မှု ပုံစံကြောင့် ပဲဖြစ်တယ်။ ဒီအချက်ကို ကျွန်တော်လေးလေးနက်နက် သဘောထားလို့ အောင်မြင် သူများ တွေးခေါ်ပုံ ဆိုတဲ့ စာအုပ်လေးတစ်အုပ်လည်း ကျွန်တော်ရေးဖြစ်ခဲ့ ဘူးပါတယ်။ သူတစ်ပါးထက် ရှေ့ရောက်နေသူတွေ ဟာ သာမန်သူတွေ နဲ့ ခြားနားစွာ တွေးခေါ်တတ်ပါတယ်။ သူတို့ လုပ်သမျှ အလုပ်တိုင်းအတွက် အကြောင်းပြချက်ရှိတယ်။ သူတို့ လုပ်နေတဲ့ အလုပ်ရဲ့ အကြောင်းကို လည်း စဉ်ဆက်မပြတ် တွေးတောနေတတ်တယ်။ ဘာကြောင့် လုပ်တာ လဲ၊ ဘယ်လိုတိုးတက်အောင် လုပ်နိုင်မယ် စသဖြင့် တွေးနေတတ်တယ်။

အတွေးအခေါ်ကောင်းသူဟာ အမြဲတမ်း အောင်မြင်တယ်လို့ တော့ မဆိုလိုပါဘူး။ သူတို့ လည်း အခြားသူတွေလိုပဲ အမှားတွေ လုပ်မိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ တူညီတဲ့ အမှားမျိုးကို ထပ်ကာထပ်ကာ မှားလေ့မရှိပါဘူး။ ဒီအချက်ကပဲ သူတို့ ဘဝတွေကို ကြီးမားတဲ့ ခြားနားမှုဖြစ်စေပါတယ်။

၃။ အခြေအနေမှန်ကို ရင်မဆိုင်သူတွေအတွက် ဘဝဟာ ပိုပြီး ခက်ခဲပါတယ်

တကယ်တော့ ဘဝမှာ အဆိုးရွားဆုံးအချိန်တွေ ပိုင်ဆိုင်ထားသူ တွေဟာ အခြေအနေမှန်ကို ရင်ဆိုင်ဖို့ ငြင်းပယ်ကြလို့ ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အမြစ်များ ဆိုတဲ့ စာအုပ်လေးကိုရေးသားသူ အဲလက်(စ်)ဟာလေက ပြောပါတယ်။ "အခြေအနေမှန်ကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းပါ။ ဒါမှ မဟုတ်ရင် တော့ အဲဒီအရာတွေက သင့်ဘဝကို ခွဲဝေစီမံသွားလိမ့်မယ်" တဲ့ ။ အမြင့် ဆုံးတောင်ကို သင်တက်လှမ်းနိုင်ဖို့ ညတွင်းချင်းလုပ်ဖို့ မမျှော်လင့် ခိုင်းပါ ဘူး။ တောင်ဘယ်လိုတက်ရမယ်၊ ကြံ့ခိုင်မှုဘယ်လိုရှိရမယ်ဆိုတာ မလေ့ကျင့်ထားဘဲနဲ့ တောင်တက်ဖို့ မျှော်လင့်ချက်မထားပါနဲ့ ။ တကယ်ပဲ အဲဒီ

လိုလေ့ကျင့်မှု ပြည့်ဝနေရမယ်ဆိုတဲ့ အခြေအနေမှန်ကို ငြင်းပယ်ပြီး တောင်သွားတက်မိရင်တော့ ဒုက္ခပြဿနာတွေနဲ့ ပဲ အဆုံးသတ်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

သင်ဘာလုပ်လဲဆိုတာ အရေးကြီးတယ်။ သင်အောင်မြင်ဖို့ သင့်လုပ်ဆောင်သမျှဟာ အခြေအနေမှန်ကို အခြေခံ လုပ်ဆောင်ရမှာ ဖြစ်တယ်။ ဂျာနယ်လစ် ဆစ်ဒနီဂျေဟားရစ်ပြောပြတာကတော့ "အ တွေးအခေါ်ကို ပဓာနထားသူတွေက ရေတိုလုပ်ဆောင်မှုက အရာ မရောက်ဘူးလို့ ယုံကြည်တယ်။ အပြစ်ရှာတတ်သူတွေကျတော့ ရေရှည် စီမံကိန်းဆိုတာ မလိုအပ်ဘူးလို့ ယုံကြည်ကြတယ်။ လက်တွေ့ကျ သူတွေ ကတော့ ရေတိုစီမံကိန်းမှာ လုပ်ရမယ့်အရာတွေထဲက လုပ်ပြီးတာရော၊ လုပ်ဖို့ ကျန်တာတွေရော အားလုံးဟာ ရေရှည်စီမံကိန်းကို အဆုံးအဖြတ် ပေးတယ်လို့ ယုံကြည်ကြတယ်" တဲ့ ။

ဘဝဟာ ခက်ခဲပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သတင်းကောင်းကတော့ တကယ်လို့ သင်သာအခြေအနေမှန်ကိုရင်ဆိုင်ပြီး သင့်ရဲ့ စ,မှတ်ကိုသိပြီး သင့်ပန်းတိုင်အတွက် ပေးဆပ်ရမှာ ကို သိရှိလုပ်ဆောင်မယ် ဆိုရင်တော့ သင့်ရဲ့ စိတ်ကူးအိပ်မက်တွေဟာ သင့်လက်တစ်ကမ်းမှာ ပဲရှိပါတယ်။ သင့်ရဲ့ အခြေအနေမှန်က သင့်အတွက် အဟန့်အတားမဖြစ်ပါစေနဲ့ ။ ခရီး ပေါက်နေတဲ့ လူတိုင်းဟာ သူတို့ ရှိနေခဲ့တဲ့ စမှတ်တစ်ခုကနေ စတင်ခဲ့ကြတာပါ။

၄။ သင့်တော်တဲ့ လိုက်လျောညီထွေမှုပြုဖို့ နှောင့်နှေးသူတွေအတွက် ဘဝဟာ ပိုပြီးခက်ခဲပါတယ်

ကျွန်တော့်ရဲ့ အစ်ကို လာရီဟာ ကိစ္စတော်တော်များများမှာ ကျွန်တော့်ကို အကြံညဏ်ကောင်းတွေ ပေးခဲ့သူပါ။ အထူးသဖြင့် စီးပွားရေးနဲ့

အခွန်ဘဏ္ဍာကြီးတွေမှာ သူဟာပါရမီရှင်ပါပဲ။ ကျွန်တော်ကြား လေ့ရှိတဲ့ သူ့စကားလေးကတော့ "လူတွေဟာ သူတို့ရဲ့ အရှုံးကို မြန်မြန် ဆန်ဆန် မရပ်ကြဘူး"တဲ့ ။ ကျွန်တော့်ရဲ့ ပထမဆုံးအရှုံးဟာ နောက်ဆုံးရှုံး နိမ့်မှုဖြစ်စေသူ ကျွန်တော့်ကို သင်ပြပေးခဲ့တယ်။ ဒါကိုတကယ်လုပ်ကြ ညှိဖို့ တော့ ခက်ခဲတာကို ကျွန်တော်တွေ့မိတယ်။ သင်ကော ။ အရှုံးကိုရ ပ်ဖို့ ထက် ကျွန်တော်တို့ က ကျိုးကြောင်းဆက်စပ်တွေးပြီး ဖြစ်နိုင်ခြေ ကို လက်ခံချင်တယ်။ လုပ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ခုခံပယ်ဖျက်ချင်တယ်။ အ ရှုံးကနေပြောင်းလဲပြီး ကိုယ့်ရဲ့ လုပ်ဆောင်မှု မှန်ကန်ကြောင်း သက်သေပြ နိုင်တဲ့ အထိ စောင့်ချင်ကြတယ်။

လာဂီကျွန်တော့်ကို အကြံပေးတာကတော့ ပြဿနာကိုရင်ဆိုင်လိုက် ပါ။ ပြီးရင် ရှင်းလို့ ရမလား။ ဒါမှ မဟုတ်ရင် အဲဒီအရှုံးကနေ ထွက်လာ မလား။ ဆုံးဖြတ်ပါ။ ဟဲဗီဝိတ်တန်းလက်ဝှေ့ကျော် အီဗန်ဒါဟို လီဗီးက ပြောပါတယ်။ "လူတိုင်းလူတိုင်းဟာ ကိုယ့်ကို ထိုးချက်တွေ မထိမိခင်အ ထိတော့ ကိုယ့်အစီအစဉ်နဲ့ ကိုယ် ရှိကြပါတယ်"တဲ့ ။ သူ့ဘာကို ဆိုလို တာပါလိမ့်။

ခက်ခဲတဲ့ အခြေအနေကြောင့် ဖြစ်လာတဲ့ ဖိစီးမှုတွေဟာ သင့်ရဲ့ အစီ အစဉ်တွေကို သင်မေ့သွားစေတတ်ပါတယ်။ ဒီအခြေအနေကို သင်ကော င်းစွာ မကိုင်တွယ်နိုင်ရင်တော့ သင့်ဘဝကို လိုက်လျောညီထွေ ဖြစ်အောင် ချိန်ဆနိုင်ဖို့ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ ဒါဟာ သင်အောင်မြင်ဖို့ အတွက် လုပ် ဆောင်ဖို့ လိုအပ်တဲ့ အချက်ပါပဲ။ လိုက်လျောညီထွေမှုရှိအောင် မှန်ကန် တဲ့ ချိန်ဆမှုကိုပြုပါ။

ပြဿနာတစ်ခုကို ရင်ဆိုင်ဖို့ လက်ခံလိုက်တာဟာ အဲဒီပြဿနာကို အောင်မြင်ခြင်းမဟုတ်သေးဘူးဆိုပေမယ့် အခြေအနေမှန်ကို ရင်ဆိုင်နိ

င်ရင်တော့ မှန်ကန်တဲ့ ချိန်ပြုနိုင်ဖို့ အခြေခံအုတ်မြစ် ကို သင်လုပ်ဆောင် လိုက်နိုင်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအုတ်မြစ်က အောင်မြင်ဖို့ ပိုပြီးအလေး သာမှုကို တိုးပွားစေပါတယ်။

၅။ စိန်ခေါ်မှုတွေကို မှန်ကန်စွာ မတုံ့ ပြန်သူတွေအတွက် ဘဝ ဟာ ပိုပြီး ခက်ခဲပါတယ်

အခက်အခဲနဲ့ ပြဿနာတွေကို မှန်ကန်စွာ တုံ့ပြန်သူတွေက စိန် ခေါ် မှုအပေါ် သူတို့ ရဲ့ တုံ့ပြန်မှုဟာ ထွက်မယ့်ပြဿနာရဲ့ အဖြေအပေါ် မှာ သက်ရောက်မှုရှိတယ်ဆိုတာ ကောင်းကောင်း သိကြတယ်။ သူတို့ ရှိနေ တဲ့ အခြေအနေမှန်ကို သိရှိပြီး လက်ခံတယ်။ ပြီးတော့ လျှောက်ပတ်စွာ ပြုမူတယ်။ စ၊စချင်းမှာ တော့ အဲဒီလိုလုပ်ရတာ မလွယ်လှပါဘူး။ ကျွန် တော့်ရဲ့ အောင်မြင်ဖို့ ယုံကြည်မှုရှိနေတတ်တဲ့ သဘာဝက ဒီအကျပ် အ တည်းတွေ၊ ပြဿနာတွေကို ဥပေက္ခာပြုစေပြီးအလိုလိုပြီးသွားလိမ့် မ ယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ကိုဖြစ်စေတယ်။ ဒါပေမဲ့ အလုပ်မဖြစ်ပါဘူး။ တောင်းဆု ဆိုတာ ပြဿနာကို ဖြေရှင်းခြင်းမဟုတ်ပါဘူး။

ပြဿနာတစ်ခုကို မျက်ကွယ်ပြုငြင်းပယ်ခြင်းဟာ အဲဒီပြဿနာ ကို ပိုပြီးဆိုးဝါးစေပါတယ်။ စိတ်ဆိုးမိတယ်၊ အော်ဟစ်မိတယ်၊ ဒါမှ မဟုတ် ကိုယ်ချစ်ရတဲ့ သူပေါ်သွားပြီး ပေါက်ကွဲပွင့်အန်ပါတယ်။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြန်ပြောဖို့ စကားလေးကို သင်ထားတယ်။

"ဒါဟာ ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိတဲ့ အရာပဲ၊ ငါ့မှာ ပြဿနာတွေရှိနေတယ်။ ဒီပြဿနာကို ဖြေရှင်းချင်တယ်ဆိုရင် တစ်ခုခု လုပ်ရတော့မယ်။ အ ကောင်းဆုံးနည်းလမ်းက ဘာများ ဖြစ်သလဲ"။ စိန်ခေါ်မှုတွေနဲ့ ရင်ဆိုင် ရတဲ့ အခါမှာ သင်ဟာ သံပရာသီးကို သံပရာရည်လုပ်သောက်ပစ်လိုက် လို့ ရတယ်။ ဒါမှ မဟုတ်ရင်တော့ အဲဒီသံပရာသီးလို အခက်အခဲပြဿ

နာ တွေက သင့်ဘဝတစ်ခုလုံးကို ချဉ်စုပ်သွားအောင် လုပ်ခွင့်ပေးလိုက် ရုံပါပဲ။ ဒါဟာ သင့်ရဲ့ ရွေးချယ်မှုပါပဲ။

အခြေအနေမှန်ကို ရင်ဆိုင်ခြင်းဟာကိုယ်မျှော်လင့်တဲ့ အရာအတွက် ယုံကြည်မှုကို ထိန်းသိမ်းပေးပါတယ်။ သင်အကောင်းဆုံး တုံ့ပြန်လုပ် ဆောင်ဖို့ လွယ်ချင်မှ လွယ်ပါလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒါဟာ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒီလိုလုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းအားဖြင့်သင့်ရဲ့ ဘဝမှာ ကြီးမားတဲ့ ခြားနားမှု တွေကိုဖြစ်စေပါတယ်။ သင့်ကိုလေ့လာသင်ယူပြီးတိုးတက်မှုတွေကတစ်ဆင့် အောင်မြင်မှုဆီရောက်အောင် ပုံစံချပေးပါလိမ့်မယ်။ ပြဿနာတစ်ခုကို မျက်လုံးနဲ့ ကြည့်ပြီး လုပ်ဆောင်မှုကို စတင်လိုက်ခြင်း ဖြင့် သင်ဟာ အခွင့်အရေးတွေကို ဖန်တီးနေခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ပြဿနာ ကိုကြည့်ပြီး ဟန်ဆောင်တာတော့ မဖြစ်စေနဲ့ ပေါ့။ သင်ယူမှု ပြုနိုင်ဖို့ ပြဿနာ ဖြေရှင်းခြင်းတွေ၊ စီမံချက်ရေးဆွဲခြင်းတွေ သင့်ရဲ့ တကယ့် လုပ်ဆောင်မှုတွေကို ခိုင်မာတဲ့ အုတ်မြစ်ပေါ်မှာ တည်ဆောက်ရမှာ ဖြစ်တယ်။ ဒီပြဿနာတွေကြောင့် ကွဲအက်ပျက်စီး မသွားနိုင်တဲ့ တစ်ခု တည်းသောအရာဟာ အခြေအနေမှန်ကို သိမြင်ခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။